

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |            |                    |            |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W2KG232487 | <b>ImageGroup:</b> | I2KG234777 |
| <b>LCCN:</b> | n/a        | <b>ISBN:</b>       | n/a        |

|                              |                                                                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཉིར་མཁོའི་ཞལ་འདོན་གཅིས་བཏུས། (དབ་དང་པོ། )<br>nyer mkho'i zhal 'don gces btus/ (deb dang po/)                                                |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                                                                         |
| <b>Descriptor:</b>           | Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | [Gyume monastery, Hunsur]                                                                                                                   |
| <b>Publisher:</b>            | t. chophel                                                                                                                                  |
| <b>Date:</b>                 | 2012                                                                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                           |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.                                              |



1  
ཉིང་མཁོའི་ཞལ་འདོན་གཅིས་འདུས།

།འཕྲིལ།

ཡད་ལམ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
ཅེ་བྱུང་བཞུགས་སོ།།



ཡདཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
ཅུ་རྒྱད་བཅུ་གསུམ་ལོ།

དབང་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢

དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་ཀོ་རི་ཡའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཡོན་  
སྦྱར་ཏེ་རིན་མེད་མཆོད་སྦྱོན་དུ་འབྲེམས་འབྲུལ་བྱས་པ་ལོ།

FIRST PUBLISHED IN 2012

1000 Copies

Free distribution

Layout & Published by : T. Chopel (Phelbooks)

Sponsored by : Korean dharma friends

---

Printed at Indraprastha Press (CBT), New Delhi

## དཀར་ཆག

ལྷེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་པེ་སྐྱབས་ལྷོད། ..... 3

ལ་དབལ་གསང་བ་འདུལ་བའི་ཆ་རྒྱད།

མེད་དང་པོ། ..... 11

མེད་གཉིས་པ། ..... 35

མེད་གསུམ་པ། ..... 43

མེད་བཞི་པ། ..... 49

མེད་ལྔ་པ། ..... 54

མེད་དྲུག་པ། ..... 60

མེད་བདུན་པ། ..... 69

མེའུ་བརྒྱད་པ། ..... 79

མེའུ་དགུ་པ། ..... 86

མེའུ་བརྒྱ་པ། ..... 96

མེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ..... 104

མེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ..... 120

ཡདལལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བའི་ཆ་རྒྱུད།

མེའུ་དང་པོ། ..... 143

མེའུ་ཐ་མ། ..... 148

དམ་ཆོག་གི་རྩ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དོན་རིས། ... 155

དབར་བྱར་སྒྲིམ་ཆོག་ ..... 166



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཇེ་བརྒྱན་གཤམ་རབ་  
སེདྒེ་ཁྱེ་བརྒྱན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་  
བཟུས་པ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་  
བའི། །རྩོམ་འཆང་དབང་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྱིང་  
གའི་བརྒྱུར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྟོལ་ཞིག །མདོ་དང་  
རྒྱུད་སྡེ་མཁས་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །འཇིགས་མེད་  
སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་ལེགས་སྟོབ་ནས། །རིམ་གཉིས་མཐར་  
སོན་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཤེས་རབ་སེདྒེ་ཁྱེ་ཞབས་

ལ་གུས་པས་འདུད། །ཀུན་མཁྱེན་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་བསྟན་པ་མཆོག་། ཟབ་མོ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་སྟོང་  
 གྲག་བརྒྱའི། །ནགས་ཀྱི་ཆལ་གནས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་  
 མའི་ལམ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལྡན་  
 ཞིད། །ཀུན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བས། །  
 དངོས་པོར་སྤྲུལ་པའི་སྤང་ཆེན་འབྱམ་སྒྲེའི་ཆོག་ས། །འདབ་  
 བཟང་དབང་པོའི་བྱང་ན་གདངས་ཅན་བཞིན། །སློབ་གསུམ་  
 ཀུན་ཏུ་ཁྱམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཐོབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་  
 པའི་སྐལ་བཟང་རི་དྲགས་ཆོག་ས། །དབྱུག་སྤྱོད་ཉིད་  
 གད་རྒྱངས་སློབ་པ་ལ། །སྤྲུལ་པའི་སེལ་ཉིད་ཉིད་  
 ཞེས། །སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གཡོ། །མི་  
 བཅ་གསུང་གི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །སྤྲུལ་དོན་

རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་དད་པའི་སྙིམ་  
 བས་ཐོབ་པ་གང་། །སྐལ་བཟང་སློ་སྤྲོས་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 དུ་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་  
 པའི། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྒྲེའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
 །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་བདུད་ཅིང་རྩུལ། །གཤུལ་  
 ཟུང་ཉེས་ལྟར་འཁྱུད་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །འཇམ་དབལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །ལེགས་གསུང་  
 རིགས་རྩལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་  
 དཔྱད་མགྲོགས་འགྲོས་ལེགས་བྱངས་ནས། །སློ་གསལ་  
 ཟུང་བས་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེང་། །རྩྭ་ཆེ་འཆང་  
 གི་ཞལ་གྱི་པར་ལས། །ལེགས་བར་འོངས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རིམ་གཉིས་མཚོག་གི་འོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །

ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཏེར། །རིམ་བུ་  
 ཡིད་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། །ས་སྟངས་ཡོད་ན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར། །  
 ཁྱོད་ནི་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བའི་  
 གཉེན་གྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་ནི། །ཉིན་བྱེད་དུང་ན་ལྷན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཞིན། །གཙམ་བྱའི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་  
 སྤངས། །དེང་སང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་  
 མཆོག། །ཆོས་ལུང་བཅོས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །  
 དེང་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་ནམས། །འཁོར་  
 བ་སྤིད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པའི་གཉེན་  
 གྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་

ཆོག་མ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་མི་  
 བཟད་ཆོས་ཚུལ་ནམས། །གཡོ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་སྦྱོང་  
 གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །  
 བསྐྱལ་བ་རྒྱར་བརྩོད་ཀྱང་རྩོགས་པར་མི་རུས་མོད། །  
 འོན་ཀྱང་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཉག་སྤེང་། །ཅུང་ཟད་སྤེལ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱིང་དང་སྦྱིབ་ར་  
 མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་སྦྱིང་པོ་སོགས། །བཞེས་གཉེན་དམ་བ་བསྟེན་  
 བའི་བཀའ་བློན་ལས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་  
 སྦྱོང་བ་ཉིད། །ལེགས་པར་རྩོགས་ནས་བླ་མེད་དོན་རྗེའི་  
 ཐེག་། །གུས་པས་བསྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །  
 རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁྱེན་པའི་ས་ཐོབ་ཏེ། །ཐུབ་

དབང་བསྟན་པའི་དབལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །བདག་  
 གྱང་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱི་བར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆེ་  
 རབས་ཅན་པ་དང་། །ཏུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་  
 དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་འདྲིན་ཡིན་པས། །དགོ་  
 བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་  
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཅི་  
 འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱོད་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་  
 དང་། །ཁྱོད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
 འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ལ་  
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་

གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེས། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་  
 འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། །ཚེས་དང་བགྱིས་འཕེལ་བར་མཛད་  
 ཅུ་གསོལ།།

॥



ཨ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ན་མོ།



རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་  
འདུས་པའི་ཕྱ་རྒྱད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱ་པར་སྐད་དུ། སྤྱི་གུ་ཅུས་མ་ང་མཐུ་ཏན་  
ཅ་རྩ་ང་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དཔལ་དོ་ཇེ་སེམས་  
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་  
དོ་ཇེ་བཅུན་མེད་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་

ལང་བའི་ཡང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་གི་རྩལ་ལྷ་རབ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་དེ་ལྟར་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གསུང་  
 དེ་ལྟར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་ཐུགས་དེ་ལྟར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་དེ་ལྟར་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆུ་དེ་

རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མེ་  
 རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་རྒྱང་རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ག་རྩུག་ས་རྩེ་དང་། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྩེ་དང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྲི་རྩེ་  
 རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 རོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་རིག་བྱ་རྩེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩེ་དང་།  
 དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་

དབའ་ཆེན་པོ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བཟོད་ཀྱིས་  
 མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་  
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 དང་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣོ་  
 རྩེ་མི་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣོ་རྩེ་རྣམ་  
 བར་སྤང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣོ་རྩེ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣོ་རྩེ་འོད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣོ་རྩེ་གདོན་  
 མི་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་  
 འིན་ཏུག་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྗེ་ནམ་བར་སྒྲུང་མཛད་  
 ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྦྱོམས་བར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་  
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཞུགས་བར་མཛད་  
 རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་  
 སུ་མཉེས་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་  
 གཞུགས་སུ་མཛོན་བར་སྒྲུལ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་

རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལས་མངོན་པར་  
 བྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་  
 ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་སྤྱ་མ་གྱི་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་གོས་དཀར་  
 མོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་  
 ལ་ནི་འི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་རི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་  
 རི་རེག་གི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། དེར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་  
 གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མེ་བསྐྱོད་  
 བས། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དོ་མེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་  
 ལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མེད་བ་བྱ།  
 བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་

མོ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོག་གས་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། །  
 སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 བ་མང་པོ་འབྱུག། གསལ་བ་ལ་སྒྲོགས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །དེ་ནས་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་བདག་པོ་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་དབྱས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་  
 གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་

མཛད་ནམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཚུབ་གི་  
 སེམས་དྲོ་མེད་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་  
 ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་  
 དྲོ་མེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་  
 གཞོན་བཏོ་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་བར་  
 ཞུགས་སོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གི་བདག་པོ་སྦྱོམས་བར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ།  
 དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་དྲོ་མེད་འོ་པོར་གནས་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་བཏོ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དྲོ་མེད་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིས། དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་  
 བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་རྒྱུ་  
 ཚིག་འབྱུང་བ་དྲེ་རྒྱུ་བུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་  
 བར་ཞུགས་ནས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་  
 འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དྲེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་  
 པ་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱོགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་  
 བར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བྱང་སྟེ། ཆེད་དུ་  
 བཛྲོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བཛྲོད་དོ། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རབ་དུ་མི་རྟོག་  
 གནས་མེད་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་དུ་འདུས་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་རྫོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་སྦྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆིག་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྦྱིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ལྷག་འཆལ་ནས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་

བྱང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྩོ་  
 རྩོ་སྤྱང་པོ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོ་རྩོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབའ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རོ་མཆར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་  
 གཅོད་བར་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་  
 མི་སྟོ་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ཇི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་  
 ཆོག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མྱོང་བ་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛོན་པར་  
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་བར་གྱི་བྱིར་

ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དྲེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་  
 མཐའ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དྲེང་ཞེས་བུ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་  
 ཀྱི་སྤྲུགས་མཆོག་གི་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེང་ལས་ཕྱུང་ངོ། །བཟླ་རྒྱུ་  
 དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཉན་པོ་དཀར་པོ་དམར་

བའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྩིས་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དམ་ཚིག་འབྲུང་བ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་སྦྱོམས་པར་ལྷགས་ཏེ། གཉི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་  
 གི་སྦྱིང་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་དོན་རྩིས་སྤྱང་དོ། །ཇི་ན་ཇི་ཀ། དེ་ནས་འདི་  
 སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
 བའི་སྦྱེས་བྱ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོ་འཛིན་པ་  
 དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་

དང་ཐུགས་དྲེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དྲེད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་  
 བུའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་པོ་འདི། ཉིད་  
 གྱི་སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེད་ལས་ལྷུང་ངོ། །རྩ་  
 རྒྱུ་ དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲིབ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་བའི་སྦྱེས་བྱ། རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་  
 ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བས་ནམ་མཁའི་གནས་ཀྱིས།  
 སེར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེད་ཀྱི་

ཐོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་  
 མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་  
 དང་ཐུགས་དོན་ལས་སྐྱེད་དོ། །ཤྭ་རོ་མིག་དེ་ནས་  
 འདི་སྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
 པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཉིད། འཛིན་ཆེན་དབང་ཐུག་གི་རིག་  
 པའི་བདག་པོའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་  
 ཀྱིས། དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་



རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གཤོན་  
 མི་ཟ་བའི་མཆོག་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆོག་  
 འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་  
 རོ། །འཇུག་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ། གྲུབ་པ་  
 གཤོན་མི་ཟ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་  
 ཀྱིས། ལྷུང་གུ་དང་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་

ཐུགས་དྲོ་མེད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཞེ་སྒང་  
 གཏི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དམ་  
 ཆོག་སྟེ། །རིགས་ལྷར་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །  
 འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོ་མེ་  
 འཛིན། རེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དྲོ་  
 རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིང་  
 ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་མེ་ལས་ཐུང་ངོ། །དེ་  
 །ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བྱད་མེད་ཀྱི་

གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད། རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྗེས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་  
 མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱུགས་རྗེས་  
 ལས་སྐྱེ་རྗེ། མོ་ཏ་ར་ཏེ། དེ་ནས་འདི་སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ།  
 བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་  
 ཉིད། བྱེད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་

བ། རྗེས་སུ་ཆགས་བ་བྱེད་བའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཁྱུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིན་བའི་བརྩན་མོའི་  
 མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་  
 ལས་སྤང་ངོ། །རྣམ་པ་ར་ཏེ། དེ་ནས་འདི་སྤང་མ་ཐག་  
 ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་  
 ཉིད། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་བར་གྱུར་ཏེ། ལུབ་  
 ཐུགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་སྐྱ་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 བར་ཁྱུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཤེས་རབ་འཆང་བའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་  
 གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ལས་ལུང་རོ། །བཟླ་  
 ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་ལུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུན་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་གྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། ལུང་མེད་གྱི་  
 གསུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་བཞུགས་  
 མོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙུན་མོའི་  
 མཆོག་དམ་ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ནས་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་གྱི་

སྐྱེདང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲི་ཆེ་ལས་ཐུང་ངོ། །ཡ་སྒྲུ་  
 གིད། དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེདང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་  
 བར་བྱང་ཚུབ་པ་དྲི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་འདི།  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེདང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲི་ཆེ་ལས་ཐུང་ངོ། །  
 བ་རྒྱུ་གིད། དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེའི་  
 དམ་ཆོག་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་དུ། ལྷོ་ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་  
 རྗེ་རྗེའུ་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་  
 འཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒོ་པོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྗེ་རྗེའུ་སྐྱེད་རོ། །བད་མུ་ཉིད། དེ་ནས་འདི་སྐྱེད་  
 མ་ཐག་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་

གླེས་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གསུང་གི་ཚུལ་དུ། རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཙུག་ཕྱན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་ཆེ་ལས་ཕྱང་  
 རོ། །བིལ་རྩ་གྱི་ཉ། དེ་ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་  
 ཕྱན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་གླེས་བྱ་དེ་ཉིད། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་



ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། དཀྱིལ་ལམོར་གྱིད་མ་  
 ཚིག་མེས་ས་དབའ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིད་ཀྱིལ་ལམོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་  
 བཞེས་བྱ་བའི་མེད་པའི་མ་ལ་དང་པོ་འོ། །

॥

༡༡། །དེ་ནས་བཙུགས་པའི་ཐུགས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བཙུགས་པའི་ཐུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། ཐུག་འཆའ་ནས་

འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དང་ཐུགས་  
 གྱི་མཆོག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །བཅོམ་ལྡན་སྤྱིང་པོ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དང་ཐུགས་  
 རྟོ་རྩེའི་བདག་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཐའ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་  
 ཐུགས་གྱིས་མཐའ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་  
 ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ཅིག་ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་  
 ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱར་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་  
 ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐྱ་  
 དང་གསུང་ཐུགས་དོན་མེ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སྟ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེ་དེ་བཞིན་ག་ལེགས་  
 པ། དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་  
 རྒྱུགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་དོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འདི་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྦྱོམ་པ་མེད། །

བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱོམ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་  
 མེད་པས། །སྐྱོམ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩི་རྩི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 བས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་བ་རྣམས་སྤང་མཛད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་བར་རྟོགས་བ་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ། །ལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་བ་རྣམས་སྤངས་བ། །ཆོས་བདག་མེད་བ་  
 མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་

བ། །སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྫོང་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཐད་བའི་རྫོང་མི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 འདི་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ། །  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་  
 མེད་པ། །བྱང་རྩལ་རྩལ་འདི་བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་བདག་མེད་པ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 ལྷོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་  
 སོ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། ཆོས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས། །བདག་མེད་ཆོས་ལས་  
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བརྟན་པ་ལོ། །ཞེས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དོན་ལྷོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷོམས་  
 པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །  
 མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ངོ་སོ་མེད་དེ་སྒྲིམ་པའང་  
 མེད། །ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །དངོས་སོ་

དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བརྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་  
 གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །  
 གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མེད་  
 ཅིང་མངོན་ཉོགས་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བརྟན་པ་  
 འོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུབ་  
 པ་གདོན་མི་ཟ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་  
 ལ་སྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཛད་  
 དུ་གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །  
 ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་བཞི་  
 ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་  
 ལུ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་  
 ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལུ་རྩལ་ལྡན་པ། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་མེད། །བྱང་ལུ་སེམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན། །  
 བྱང་ལུ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ། །བྱང་ལུ་སྦྱོང་པ་  
 རྩི་རྩི་ཆེ། །བྱང་ལུ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་



བདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་  
 རྗེ་རྗེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་གསང་བ་འདུས་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་  
 སྟེ་ལགཉིས་པའོ། །

॥

༣༡ །དེ་ནས་བཙུགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྟོན་བཀོད་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་

སྤྱུ་ཐུ་ཏུ་རྩོ་ན་བཟོ་སྤྱ་བ་ཞུ་རྩོ་གོ་ཉཱ། རམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྒྲོམ་བ་ནི། །འོད་ཟེར་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་བ་ཆེ། །  
 སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ། །འོད་ཟེར་སྤྱ་  
 ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སྟེ། །  
 འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡིས་བྱལ། །མཆོད་བ་རྣམ་པ་  
 ལུས་བརྒྱན་པ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་སུ། །  
 གཟུགས་ནི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །སྤྱོད་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་པའོ། །  
 སྤྱོད་ལས་ལྷགས་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་  
 དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མི་བསྦྱོད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོག་

དང། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་དང། །ཆེ་  
 དཔག་མེད་བའི་འོད་བྱེད་དང། །ཐོག་ས་མེད་བྱུང་བའི་  
 རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བར་  
 བྱ། །སྐུ་གསུང་ཐུག་ས་ཀྱི་དོ་ཨེ་ཅན། །ཡི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་ཁ་  
 དོག་འདྲ། །རབ་འབར་ཐུག་ན་དོ་ཨེ་བསྐྱམས། །རྣམ་  
 བར་གཅིག་ས་ལ་འཛིག་ས་འཛིག་ས་བཟླ། །ཤེལ་དང་རྩ་  
 བའི་འོད་འདྲ་བ། །ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་བ། །  
 རབ་འབར་ཐུག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །སྐྱ་ཆོག་ས་རྒྱན་  
 གྱིས་མཛེས་བར་བརྒྱན། །འཇུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་འོད་  
 འདྲ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས། །དེ་ཡི་  
 ཐུག་ན་དོ་ཨེ་ཆེ། །ཅེ་མོ་དགུ་བ་རྣམ་བར་བསྐྱོམ། །  
 མ་རྒྱ་ཏུ་ཡི་འོད་འདྲ་བ། །དོ་ཨེ་འབར་བས་རྣམ་བར་

བརྒྱན། །ཀྱན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱིས་ཐུབ། །ཕྱག་ན་  
 རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་  
 འབྲུ་བ། །གཙུག་པོ་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མངལ། །རབ་  
 འབར་ཕྱག་ན་པརྒྱ་བསྐྱམས། །འདོད་ཆགས་དྲེ་རྩེ་ཅན་  
 བསྐྱོམ་བྱ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལུ་འོད་འབྲེ་སྒྲ། །གདོན་  
 མི་བ་བདེ་རྩེ་ཅན། །ཞི་བ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །  
 སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དྲེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། སྒྲ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡི་རྩམ་རྩམ་ཏུ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟོ། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་  
དོག་ལྷ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ཁི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྱི་ལི་ཅེ་  
མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཁི་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམ། །  
རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་  
ཡོངས་མི་སྟོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད། །  
མཆོག་རབ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་  
རིན་ཆེན་དང་། །པརྩ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན། །  
བྱང་རྩལ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས། །སྟོ་བའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་  
གནས་པར། །རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །གསལ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །འཁོར་ལོ་འཛི་  
དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །པརྩའི་དགྱིལ་འཁོར་

འདྲ་བར་ནི། །བསྒྲུ་སྒྲིམ་བས་བསྒྲུ་མ་བར་བྱ། །རིན་  
 ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། །རིན་ཆེན་བཙུན་བས་  
 བསྒྲུ་མ་བར་བྱ། །སྒྲུ་ར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་  
 བ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གྱི་བར་བྱ། །འདི་དག་སངས་  
 རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་བསྒྲུ་མས་  
 བ་ཡིས། །དགྲིལ་འཁོར་དོ་ཇི་ལས་བྱུང་བ། །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཚུལ་འཛོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོ་ཇི་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཡག་སུམ་བའོ། །

॥

༢༡། །དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ནས། བཅུ་ལྔ་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་  
 བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་  
 ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 རྒྱུ་ས། །མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་ཡི་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །  
 ཡེ་ཤེས་སྟོད་པ་རྣམས་སྟོད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་

གི་མཆོག། དགྲིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་དུ་གསོལ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་  
 ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུལ།  
 དགྲིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་  
 བ་དྲེ་རྩེ་འཛིན། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་བ་ཁམས་གསུམ་  
 བ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་གཙོ། །འཛིན་  
 རྟེན་གསུམ་མཆོག་སྟོན་བ་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་བ་  
 ཀུན་གྱི་གནས། །དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །  
 དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འཛུ་བ། །དགྲིལ་འཁོར་  
 རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བཤད། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་མཆོག། །ཐུགས་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་རབ་འཛུ་བ། །སྐྱེ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི། །དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་



བཤད་པར་བྱ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་བ་ཡིས། །  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་གདབ་པ། །ཐིག་སྐྱུད་གསར་  
 བ་ལེགས་བཀལ་བ། །ཚད་མ་རབ་ཏུ་མཛེས་བ་ཡིས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དམ་བ་སྟེ། །ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་  
 ཚད་དུ་བྱ། །དོས་བཞི་དང་ནི་གྲ་བཞིར་ལྡན། །སྟོ་བཞི་  
 བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་ནི། །  
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་པོ་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚ་གཞི། །  
 མཐོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པར་བྱ། །དེའི་དབུས་ནི་རྩེ་  
 བྲི་བ་ནི། །ཨིན་ཏུ་ཡའི་ཁ་དོག་ལྟ། །ལབར་བ་ཆེན་  
 པོ་ཅེ་ལྟ་པ། །འཛིགས་བ་དག་ཀྱང་རབ་འཛིགས་བྱེད། །  
 ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །དོ་རྩེ་ལབར་བས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཕྱོགས་སུ། །

འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འབྲིགས། །པར་ཆེན་པོ་རུབ་  
 རྩོགས་སུ། །པར་རྩ་གའི་ཁ་དོག་འདྲ། །རལ་གྱི་ཆེན་པོ་  
 བྱང་རྩོགས་སུ། །འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འབྲིགས། །  
 དབྱས་ན་སྒྲིན་དང་འདྲ་བའི་འོད། །སྒྲུབ་ནི་ཤར་གྱི་གྲ་  
 རུ་གི། །མ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་འབྱུང་བའི། །དྲི་ཇི་དེ་  
 བཞིན་སྟོ་རྩོགས་སུ། །པར་ཁ་བྱེ་སྟོང་བྱར་བཅས། །  
 རུབ་རྩོགས་སུ་ནི་གི་བར་བྲ། །མུགལ་མཛེས་པ་བྱང་  
 རྩོགས་སུ། །མཐིང་ག་སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་གི། །ཐོ་བ་  
 འབར་བ་འོད་གསལ་བ། །ཤར་རྩོགས་སྟོར་ནི་གི་བར་  
 བྲ། །དྲི་ཇི་འབར་སྟོགས་འོད་བཟང་བ། །འེ་ཚན་སྟོ་  
 ཡི་རྩོགས་སུ་གི། །པར་འབར་བ་འོད་བྱེད་བ། །རུབ་  
 གྱི་རྩོགས་སུ་གི་བར་བྲ། །དྲི་ཇི་འབྲིལ་བ་དྲི་ཇི་ཅན། །

བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དྲོ་ཇི་གི། །ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལལོར་  
 དམ་བ་དེ། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །  
 ལུས་དང་ངག་སེམས་མཆོད་བ་ཡིས། །ནམ་ཉན་དུ་  
 བློ་མཆོད་བར་བྱ། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་  
 བ། །ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་བ་ནི། །དྲི་དང་མེ་ཉོག་  
 འཕྲེང་བརྒྱན་ཏེ། །ལོན་ཉན་སྐར་ལགས་ལྷ་མ་གླིང་། །  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །དེ་ཡི་དབྱུས་  
 སུ་མཉེས་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྤོས་  
 བས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །གཤམ་  
 གཅི་ཁྱ་བ་ཁྱག་ལ་སྤོགས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱུལ་  
 བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དབང་གྲགས་ཆེན་མཉེས། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་བྱ་སྟེ་  
 ཡབཞི་བཤོ།

॥

༣༡། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །  
 ཀུན་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། །རྫོང་འཆང་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ནི། །གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཆོག་གིས། །  
 སྐྱོད་པ་ཀུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན། །སྐྱོད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ལས་བྱུང་། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རིགས། །ཐེག་པ་མཆོག་  
 བྱི་ལྷ་མེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །  
 རིགས་ངན་སྒྲིག་མ་མཁན་ལ་སྟོབས། །གསོད་དོན་དོན་

གཉེར་སེམས་པ་རྣམས། རྟེན་ཆེན་སྒྲོན་མེད་པ་ཡི། །  
 རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་  
 མཆེན་མེད་ལ་སྦྱོགས་པ་འདི། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པ་ཡང་། རྟོན་རྟེན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། རྟེན་པ་མཆོག་  
 བྱི་འདི་ལ་འགྲུབ། སྦྱིང་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོད་པ་དག།  
 བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། སྦྱོགས་གཙོད་  
 པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། རྟེན་དུ་སྦྱོལ་དགའ་བ་དང་། །  
 གཞན་གྱི་འོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྟེན་དུ་འདོད་པ་སྦྱོད་  
 གང་དང་། གཤམ་གཅི་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྦྱོབ་  
 པ་འདི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར། མ་དང་སྤིང་མོ་བྱ་མོ་ལ། འདོད་  
 པ་བས་ནི་མཉེས་བྱས་ན། རྟེན་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི། རྟོན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་དེས་འཛོལ་བོ། །སངས་

གྲུས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དག་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་ཅན་  
 གྲིས། མཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ། །དེ་ནི་སངས་  
 གྲུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྒྲིགས་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་མད་དུ་  
 གྱུར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་  
 བ་གསུང་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་  
 བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གསན་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་

དབའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རིགས་  
 གི་བྱ་ནམས་ཐོང་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཅན་ནམས་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འདི། །  
 སྤྱིང་པོ་ཆོས་གྱི་དོན་ལས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་  
 གནས་འདི་ཡིན། །དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་  
 བའི་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་།  
 རི་རབ་ལ་སྦྱོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མོ་སྤྱོད་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་ནམས་འདིགས་སྐྱག་ནས་བརྒྱལ་བར་  
 བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་དག་  
 བརྒྱལ་བར་བྱུང་བ་གཟིགས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་

དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱང་བར་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།  
 ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་སོ། །  
 སྟོམས་བར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་བདག་པོའི་འོད་གྱིས་  
 རེག་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟན་ལ་  
 གནས་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར། མཛད་དུ་གྱུར། དགེས་  
 བས་ཁྱབ་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨེ་མའོ་ཆོས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །ཨེ་  
 མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། །ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་  
 མེད་པ། །དྲི་ཇི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སྐྱེ་དང་  
 གསུང་ཕྱགས་རབ་ཏུ་དག། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་  
 ཉིད་གནས། །ནམ་བར་མི་འགྱུར་སྒྲིང་བ་མེད། །དྲི་  
 ཇི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ཕྱགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙོ། །དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་གྱུར། །ནམ་  
 མཁའ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའི་ལམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ནམ་མཁའི་སྐྱེལས་ཡང་དག་  
 གྱུད། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས་བ་པོ། །ནམ་མཁའི་

ཐུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། སྦྱོང་བའི་གནས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་  
ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་མཆོག་གི་ལུ་སྟེ་ཡུ་བའོ། །

༣༡། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྒྱུ་  
མི་བསྦྱོང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབ་བའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཞི་སྐྱབ་ཏ་  
ཐུག་ཏེ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྦྱ་བ་ཞུས་ཀོ་ཉི། དེ་ནས་བཙུག་  
ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྒྱུ་ནམ་པར་སྦྱང་  
མཛད། རུལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་ཏེ། སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྩོམ་པའི་སྐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷུང་ཀོལྟྟ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་དྲི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་ཏེ། གསུང་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་པའི་སྐུགས་  
 འདི་གསུངས་སོ། །ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀ་བཟླ་སྐྱ་བྱ་  
 བ་ལྷུང་ཀོལྟྟ། དྲི་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 གསང་། །གནས་ནི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། །  
 སྐུགས་གྱི་མཆོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆོན་བྱས་ལ། །མཆོག་  
 རབ་འདི་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ཡེ་

ཤེས་སྒྲིལ་མ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་  
 བར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ། ཡི་སྐྱེ་ཏ་  
 སྤྲུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲུ་བ་ཡུལ་གོལྟོ། དེམས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་བྱུབ་བ་དོ་  
 རྗེ་གདོན་མི་བྱ་བ། རྗེ་གདོན་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་བར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུགས་འདི་གསུངས་  
 སོ། ཡི་སྐྱེ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་བཟླ་སྤྲུ་བ་ཡུལ་གོལྟོ།  
 ཏུ་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། སངས་རྒྱས་ཚུལ་  
 བཞིན་མཆོད་བར་བྱ། མཆོད་བ་རྣམ་བ་ལྡན་མས་གིས།  
 སྤྲུ་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་  
 གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་འཆང་བས་གསུངས་

སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བཅས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །སྐྱུགས་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་  
 ནས་སྟ། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ཡིས། །དངོས་  
 གྲུབ་རབ་མཆོག་བསྐྱེབ་བར་བྱ། །སེམས་ལ་དམིགས་  
 བ་བདག་མེད་པ། །ངག་དང་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྟོམ། །  
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས། །སྟོར་བ་རྣམ་  
 གསུམ་བསྐྱེབ་བར་བྱ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་  
 དམིགས་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །སྐྱུགས་  
 ཀྱི་ལུས་སུ་སྟོར་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སྟོམ་བའང་

མེད། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །འདི་ནི་  
 མདོར་ན་ནམ་དབྱེད་ནས། །སྤྱ་གསུང་གིས་བརྟགས་པའི་  
 ཉིང་འེ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་  
 ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་འཛིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་  
 ཀྱིས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ཀུན་མཁུན་  
 ཀྱིས། །སྐྱོམ་པའི་མཆོག་ནི་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཆོ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་  
 བསྐྱོམས་ནས། །ཕྱ་མོའི་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་བཅུམས། །སྤྱ་  
 ཡི་ཆེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །འཕྲོ་དང་མི་འཕྲོ་ཡུངས་  
 ཀར་ལ། །ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །གསང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་བསྐྱོམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

གྱི་དབུས་གནས་པར། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། རེ་  
 ཡི་སྤྱིང་དུ་གནས་བཞག་གོ། རྩྱུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 གྱི་དབུས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། རོ་རྩེ་  
 བསྐྱོམ་པར་བསྐྱོམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་  
 གནས་པར། རིན་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ནན་ཏན་གྱིས། རེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཡོངས་  
 སྤྱི་བསྐྱོམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་གནས་པར། །  
 འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་  
 བྱི་ཞི་བ་སྦྱོ། །འཁོར་ཡང་བྱད་པར་དག་ཏུ་སྦྱོ། །ཡུལ་  
 མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ། རྩེ་མོ་ལྷ་བ་བྱད་པར་བྱ། །

ནས་ཀྱི་འབྲུ་ཙམ་ནན་ཏན་གྱིས། །སྤྲི་ཡི་ཅེ་མོར་རྣམ་  
 བར་བསམ། །ཙ་ན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཙམ་ལ། །འདབ་མ་  
 བརྒྱད་བ་གོ་སར་བཅས། །སྤྲི་ཡི་ཅེ་མོར་འདི་ཤིས་ཏེ། །  
 བསྐྱོམས་བས་བྱང་རྩལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་  
 མོ་ལ་སྤྱོད་ས་བྱུང་བར་དུ། །སྐྱོམ་བ་དེར་ནི་བརྟག་བར་  
 བྱ། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གནས། །ཉམས་  
 དགའ་བྱང་རྩལ་གནས་འགྱུབ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་རྩལ་གནས་རྣམས་ནི། །དེ་རུ་མདོར་ན་སྤྱོད་བར་  
 བྱ། །སྤྱོད་ས་བྱུང་བྱགས་ཀྱིས་མཆན་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་  
 ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་བཞེད། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྩེ་  
 འཛིན། །དེ་ཉིད་དོན་ཀྱན་སྟོན་བ་པོས། །སྤྱོད་བ་ཀྱན་  
 མཆོག་ལེགས་དག་པ། །གསང་བའི་དམ་བ་བཀའ་



བསྐྱེད་ཀྱི། །གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་རྩེ་ལྷན་པ། །ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཆོད་  
 ཆེན་གྱིས། །ཡེགས་བར་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །  
 དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས། །ཟས་སྤྱ་གཤམ་  
 གཅི་ཟོས་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་མེད་པ། །  
 ཡང་དག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་བར་འགྱུར། །ཟས་སྤྱ་ཤ་རྣམས་  
 ཟ་བ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། །སྤྱད་དང་  
 གསུང་ཐུགས་གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་བར་འགྱུར། །སྤྱང་པོའི་ཤ་དང་རྩ་ཡི་ཤ། །དེ་བཞིན་  
 དམ་པ་བྱི་ཡི་ཤ། །ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཟས་  
 གཞན་དག་ནི་མ་ཟོས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྦྱོ་  
 ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བར་འགྱུར། །

འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །སྒྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 རྩོམ་འགྱུར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་འཛིག་རྟེན་ན། །  
 གོ་འཁང་ལས་ནི་བྱེད་བར་འགྱུར། །གཙུག་པོ་གཟེ་ཅན་  
 སྟོབས་དང་ལྡན། །མདངས་བཟང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང། །  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་བར། །འཛིག་རྟེན་འདི་  
 དག་དབང་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་དམ་བ་སྟེ། །ཡང་དག་སྤྲུལ་ས་  
 གྱི་གསང་བ་འདི། །ལུས་ངག་སེམས་ལས་འདའ་བ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྒྲུབ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་  
 ཡུག་པའོ། །

༢༡། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྐྱོད་པའི་མཆོག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་ན་ནི། །འདི་  
 ལྷ་བྱ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །རི་  
 ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་བ་  
 ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དཀའ་  
 ཐུབ་སྒོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་  
 མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་

ལ། །བསྐྱེན་ན་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲོངས་མོ་  
 ཟ་ཞིང་མི་བརྒྱ་སྟེ། །སྒྲོང་ལ་འང་དགའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །  
 འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 མ་ཉམས་བརྒྱས། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་  
 རི། །བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག། །གཞན་དུ་  
 ཏུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །དཔྱུལ་བར་ངེས་པར་སླེག་པར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་རྣམས། །ཆོས་མཆོག་  
 མི་གཡོ་བརྟེས་བ་ཡང་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་  
 པས་སོ། །ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་  
 ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 མཉེས་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་ཉི་མ་ཆགས་པར་བྱ། །

གཞུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །མཆོད་པར་  
 བྱེད་པས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོག་གས་  
 བ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཞི། །སྤྲེལ་  
 རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུ་ལ་  
 བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོག་གས་པ། །སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དྲི་ལ་རྣམ་གསུམ་  
 ཤེས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྣོགས་ལ་དབུ་ལ་བར་  
 བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོག་གས་པ། །འདོད་ཆགས་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །རོ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་  
 བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུ་ལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོག་གས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་  
 རྗེ་འཇིགས། །རིག་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །

བདག་གི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་  
 རྟོལ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཚུལ་བརྟེན་པ་ལོ། །གཟུགས་  
 སྒྲོ་ལ་སྦྱོགས་པ་ལ། །ཏྲ་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །  
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྦྱིང་  
 སོ་བཟུས་པ་ལོ། །གཟུགས་སྒྲིའི་སྦྱོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །  
 ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲ་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་ནི། །  
 རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་བར་བསྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་  
 སྒྱུ་བྲན་པར་སྒྱུར། །ཆོས་ནི་རྗེས་སྒྱུ་བྲན་སྒྲུལ་པ། །རྟོ་  
 རྟོ་རྗེས་སྒྱུ་བྲན་སྒྲུལ་པ། །སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་  
 རྒྱུ་སྒྲུལ་བསྒྲུལ། །རིགས་ནི་རྗེས་སྒྱུ་བྲན་པར་སྒྱུར། །ཁོ་  
 བོ་རྗེས་སྒྱུ་བྲན་སྒྲུལ་པ། །ལྷ་ནི་རྗེས་སྒྱུ་བྲན་པར་སྒྱུར། །  
 བསྒྲུལ་སྒྲུང་རྒྱུ་བྲན་པར་འཇུག། །བྱད་མེད་གཟུགས་

ལྷན་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བཟུངས་ལོན་བ་  
 ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་གནས་གསུམ་གྱིས། །དཔེན་  
 བར་མཆོད་བ་རབ་ཏུ་བཅུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་  
 བཟུན་མོའི་མཆོག། །སྤྱན་ལ་སྦྱོགས་བར་བསྒྲུལ་བར་  
 བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྤྱར་བས། །སངས་  
 རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྩྱ་དང་ཨི་  
 དག་དང། །ཤུ་དང་པེ་གང་རབ་བཅུག་བྱ། །འོད་  
 ཟེར་ནམ་ལུས་བྱུང་བ་ཡི། །བརྒྱ་དེ་ཇི་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །  
 འབར་བཅས་རྒྱ་འོད་བཞིན་དུ་དཀར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 བསྒྲུལ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱན་སྦྱོར་ལ་སྦྱོགས། །  
 བྱང་རྒྱབ་འདོད་པས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 རྗེས་སྤྱན་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཞེ་ན། །རྩ་གཤམ་ནི་ཡིང་

ག་བཞག། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 བ་སྦྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གནས། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱོན་  
 རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་སུ་བླ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 ཞེན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་བཞག། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །བ་སྦྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གནས། །མཁས་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྗེས་སུ་བླ་པ་ཇི་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་བཞག། །རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དབང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བ་སྦྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་  
 བྱས། །རྡོ་རྗེ་སྤྱོན་རྣམས་སྟོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་རིགས་  
 རྗེས་སུ་བླ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན། ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིང་  
 ག་བཞག། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །  
 བ་སྦྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གནས། །མཁས་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོན་



རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་ཁྱོ་བོ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་  
 ཞེན། རྩ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་བཞག། ཁྱོ་བོ་དབང་པོ་  
 རབ་ཏུ་བསྟོམ། །བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ག་ནས། །མཁས་  
 བས་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོ། །དེ་ལ་དམ་ཆིག་རྗེས་སུ་  
 བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན། བདག་གི་རྗེ་རྩ་ལྟར། །  
 དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །རང་གི་ཁྱ་བའི་ཐིགས་  
 བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་མེས་དབང་མཆོད། །དེ་  
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན།  
 དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་སྟེ། །མཁས་བས་རང་  
 གི་ཁྱ་བ་དག། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱུང། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུ་ལ་བྱ་བ། །དེ་ལ་སྟུ་རྗེས་  
 སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་

ལྷ་གང་ཡིན། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སངས་  
 རྒྱས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་  
 གྱུར་ཅིག། །དེ་ལ་གསུང་རྗེས་སུ་བློན་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་  
 ཞེན། །དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །གསུང་དེ་དེས་  
 ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
 རྟེ། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལ་ཐུགས་  
 རྗེས་སུ་བློན་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེན། །གསང་བའི་བདག་  
 པོ་སྒྲོ་ལྟན་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། །  
 །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་ནི། །བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་  
 འདྲར་གྱུར། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བློན་པ་རི་ལྟར་  
 བསྒྲོམ་ཞེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན། །  
 ལྷ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན། །དེ་ནི་སངས་

གྱུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོད་  
 གྱུར་ཅིག། །དེ་ལ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 ཞེན། སྒྲགས་ཀྱི་དོ་རི་སྒྲུ་གང་ཡིན། །གསུང་གིས་སྒྲུ་  
 ཡང་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་འདྲ་བར། །  
 སྒྲགས་འཛིན་པ་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་  
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན། དམ་ཚིག་ཁྱུ་ཐུང་  
 ཚོ་ག་བཞིན། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་བཏུང་བར་བྱ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་  
 རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་པ། །ཐམས་

ཅད་མ་སྐྱེས་ཟག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མངོན་  
 རྟགས་མེད། །ཁམས་ཀྱང་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད། །  
 དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་བློན་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེན།  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མཚན་མེད་མི་  
 འགྱུར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་  
 མིན་ཞི། །འིན་ཏུ་བྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་ལ་ཞེ་  
 སྤང་གི་རིགས་ལ་སྦྱགས་པའི་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་བློན་པ་  
 རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེན། བྱང་མེད་སེམས་ནི་རབ་བརྟན་  
 བ། །ལོ་གངས་བརྟུ་གཉིས་ལོན་རྟེན་བ། །རིགས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བས་རབ་བསྒྲོམས་ཏེ། །བདག་གི་ཁྱ་བས་མཆོད་  
 བར་བྱ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱ། །རྩོ་  
 རྩེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དང་ནི། །ཆོས་འཛིན་མཆོག་གི་

གསུང་དག་གྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 གླུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱང་འགྱུར། །གང་གཞན་སྤྱོད་  
 མོར་བཤད་པ་རྣམས། །དོན་མི་ཐུང་གསུམ་བསྐྱེམས་  
 ཉེ། །བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་འགྱུར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གླུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བ་མཆོག་གི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ཡབ་དུན་པའོ། །

དཔལ་ཐེག་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ། །  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་མཆོག། །རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་  
 བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་  
 ཆེ། །དོན་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 དང་མཚུངས་པའི་མཆོག། །རྒྱལ་གཞི་མཆོད་པ་བཤད་  
 ཏུ་གསོལ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་སྐལ་མཆོག་  
 དག་པའི་བདག་མི་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་རབ་བསྐྱོར་པ། །སྤྱོད་པ་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དག། །  
 ཐུག་འཆལ་དོན་ཐེག་པ་ལཱོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་  
 འཛིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཐམས་

ཅད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་དོན། ཀུན་དབང་དོན་མེད་  
 ཆེན་ལོན། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག།  
 དོན་མེད་ཐུང་གསུམ་གནས་པ། སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 སྐྱལ་མཆོག། རྒྱལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཤད། ཁ་  
 རྒྱུད་གཞོན་ཏུ་མིག་ཡངས་པ། གཟུགས་བཟང་གཞོན་  
 བས་བརྒྱན་བཞི། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་རྟེན། རྒྱལ་  
 སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟུག། ས་རྒྱུགས་གཙང་  
 ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལམ། རྒྱལ་ཉིད་སྐྱེས་ཞི་ཞི་བའི་  
 གནས་རྣམས་སྟུ། གཤམ་གཅི་རྒྱལ་སྐྱེགས་པས་བྱུག་  
 པ་ལམ། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱ། རྒྱ་  
 མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། ཆོག་ཤེས་  
 བས་ཡང་ན་རྐང་པའི་བར། རྟེ་བར་སྐྱེད་པ་གསང་བར་

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རིགས་ལྔ་རྣམས་ནི་དགོང་བར་རབ་  
 ཏུ་བྱ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་བར། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་རྩ་བའི་  
 དབྱུས་གནས་བར། །མཁས་བས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ་བར་  
 བྱ། །ཞི་བ་དོན་ལོན་འདོད་ན། །བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་  
 རབ་ཏུ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་མཚོད་ཉེན་ལ། །འོད་  
 ཟེར་འཕྲེང་བས་རྣམ་བར་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དུས་  
 གསུམ་གྱི། །གནས་དེ་ཡིན་བར་རྣམ་བར་བསམ། །  
 བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས། །མཁས་བས་མཚོད་བའི་  
 སྤྱིན་རྣམས་སྟོ། །མཁས་བས་ཕྱུག་ལ་དག་དང་། །བཟོ་  
 རྣམ་བཤུར་ཤེས་བྱ། །རྩ་ཉི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །  
 ལྔ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱུལ་བར་བྱ། །མེ་ཉོག་གཞི་གྲུ་ར་དང་། །



མ་ལི་ཀླད་ཡུ་ཐི་ཀ། མེ་ཏོག་ཀར་གླི་ར་བསམ། མཆོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟུག་། དབག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་  
 ཅམ་དུ། །འཁོར་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། །  
 རྣམ་པར་མཁས་བས་རྟག་པར་ནི། །རིགས་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་དགོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་བསྒྲུ་རྩེ་རྩེ་དང་། །རལ་  
 གི་མུའུལ་མཁས་བས་བསྐྱོམ། །དབག་ཆོད་བྱེ་བའི་  
 ཁྱོན་ཅམ་དུ། །བྱ་བཞི་ཞིན་ཏུ་མཛེས་བ་ཡི། །མཆོད་  
 རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་པ། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་དེ་  
 མ་མེད། །རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱེད།  
 ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་གནས་སུ་བསྐྱོམ། །འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་བརྩམ། །  
 རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སྦྱོགས་བས། །བྱང་ཆུབ་འདོད་

བས་ཏྱ་ཏུ་མཆོད། །མཆོད་བ་རྣམ་ལྟ་མཆོག་རྣམས་  
 གྱིས། །ཏྱ་ཏུ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་གནས་ན་རྒྱུང་མཆོག་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མཆོག་  
 གིས་བརྒྱན། །སྤྱབ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་  
 བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་བའི་སྦྱིན་པས་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་  
 ལ། །སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། །འདོད་  
 ཆགས་སྣོ་ཅན་སངས་རྒྱུས་ལ། །རེག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་  
 བར་བྱ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གོད་བ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་བདག་གི་ལུས། །སྒྲུ་མ་གཤམ་དང་གཅི་བས་མཆོད། །  
 བཞིན་བཟང་ཞིན་ཏུ་མཛེས་བ་ཡི། །ན་ཚུང་སྐལ་བ་མཆོག་  
 ལྡན་པ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་གནས་བསམས་ཏེ། །  
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟུག། །མིག་བཟང་བརྟན་  
 བའི་སྒོ་ལྡན་པས། །ཁུ་བ་སྒྲངས་ནས་བཟུང་བར་བྱ། །  
 འདིན་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་། །  
 ཐུགས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གཤམ་གཅིད་འཇམ་  
 ཆོག་གི་མེད་པ་སྟེ་ཡ་བྱུང་པའོ། །

॥

ལྷོ་ལྷོ་། དེ་ནས་ཡུལ་པོ་རྩེ་འཛིན། །ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་  
 སྦྱོང་བའི་མཆོག། དབང་ཐུག་དམ་པ་ཀུན་དོན་གྱིས། །  
 སྐྱབས་སུ་ཐུགས་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ། །རྩེ་མི་བྱེད་  
 གསུམ་དགྱིལ་འཁོར། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་  
 གསང་། །ཐམས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་  
 བསྐྱོམས་ནས། །ལག་ཏུ་རྩེ་མི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འོད་  
 འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་དང་། །འོད་ཟེར་སྐུ་ལྲས་རབ་ཏུ་  
 གད། །དུས་གསུམ་བཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བསྐྱོམས་  
 བསྐྱོད་རྩེ་མི་བསྐྱོམ་ཆེན། །སྐྱབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་འོངས་

སྤྱིད་ནི། རྫོང་སྤྱི་ལྟར་བརྒྱལ་ས་མེད་གླུར་པ། །བསམ་  
 བཀའ་མཆོག་དེ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 རོབ་པར་འགྱུར། རྫོང་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་དག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །འདི་  
 བྱེ་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་རྒྱལ་པོ་རྫོང་འདི་ན། །མི་ཤེས་ཐར་པ་རབ་བསྐྱུབ་  
 བ། རྫོང་ཉིད་དག་གོས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་  
 པ་རབ་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པ་ཡི། །  
 ཡང་དག་དམ་ཆོག་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་

བར་བྱ། །ནམ་བར་སྒྲང་མཛད་རབ་བསྒྲོམས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་བར་བསྒྲོམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །དྲི་ཤི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བཟླ། །འོར་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་ནས་སྤ། །དྲི་ཤི་གསུམ་ཏུ་  
 རྒྱས་བསྒྲོམས་ན། །འོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་ཡི། །ཡིད་  
 བཞིན་འོར་བུ་འབྲ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སྤས་རྒྱས་དང། །ཐུབ་པའི་སྤྲེས་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །  
 འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལས། །གཉི་ཐུག་  
 གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲི་ཤི་འཛིན། །འདོད་ཆགས་  
 ཐར་བ་རབ་སྐྱབ་པ། །གསང་བ་དག་བ་དམིགས་མེད་  
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ནམ་

མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །བསྐྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔག་མེད་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོམས་  
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགང་། །  
 བུད་མེད་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་ནི། །དམ་ཆོག་བཞི་ཡི་སྦྱར་  
 བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཅུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་དོ་  
 རྗེའི་ཚུལ་མཆོག་གོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་  
 བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བྱེད་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་  
 ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོག་  
 ལྟེ། ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ། །  
 བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། །གསུང་ནི་འདི་

སྐད་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་  
 གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲུབ་པར་  
 གྲ། །དོན་མཁས་མེད་རབ་བསྒྲུབས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་གྲ། །ཐམས་ཅད་གཞུགས་སུ་  
 རྒྱལ་བསྒྲུབས་ནས། །དོན་ཆོག་གི་རྩལ་སྤྲོ་བས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ནམས་དང། །རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་པར་གྲ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 རྒྱལ་མཁའི་གསུང་སྟེ་དེ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཅན་ཀུན་  
 ཀྱི་གསང་། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད། །  
 འདི་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བར་གྲུའ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་འཛིན། །དོན་མི་བྱེད་གསུམ་རྒྱལ་



གནས། རྫོང་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟོན་བས། །གསུང་ནི་  
 འདི་སྐད་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབུས་གནས་བར། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་  
 བར་བྱ། །དགོན་མཚོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྟོམས་ཏེ། །  
 གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་འདི་དག་དགང། །རྩལ་པའི་  
 ངག་ལ་སྟོགས་པ་ནི། །བསྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྫོང་བཀོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །དེ་ནས་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་  
 རྫོང་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཛད་  
 དུ་གྱུར་ནས་རྫོང་འཛིན་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 རོ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འདྲི་ཤིང་ཐམས་  
 ཅད་ལས་འདས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་  
 ཀྱི་ནང་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་  
 གི་ལམ། རྫོང་འདི་ཆོག་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་གསུང་། དེ་  
 ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་  
 མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐ་  
 མ་སྟེང་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་གི་རྫོང་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་བསྟུན་པ་ཉོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་སྤྱེད་ཅིག དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
 ན་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས།  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་རིག་པར་

བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དབང་  
 དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་ཅིང། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་  
 མཐུན་ནས་ཆོས་འཆད་བར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་དེ་ལྟར་ནས་མཁའི་ཆིག་ངེས་བར་བཛྲོད་བས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆིག་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་  
 བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཙུབ་  
 ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་མོད་  
 གྱི། མེ་དེ་ཡང་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་  
 སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་  
 མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆིག་འགྲོ་བ་

དང་འོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྩི་མཚར་དུ་གྱུར།  
 མཛད་དུ་གྱུར་ནས། ངམ་ཞིང་མིག་གཤངས་ཏེ་ཆོག་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཛད་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 བཅས་མཁའ་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 དག་པ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་བཤད་པ་མཚར། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོན་དམ་  
 བའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་  
 སྟེ་ཡདགུ་བའོ། །

॥

༣༣། །དེ་ནས་ཡཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་  
 བར་རྡོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་  
 གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱང་ཀུན་བསྐྱུས་  
 བ། །སྐྱེད་པ་གསུང་ཐུགས་གསང་བར་བསྐྱབས། །  
 དངོས་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆུལ་གྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་བཙམ་  
 ལྷན་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་དམིན། །  
 ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོག་གཙོ། །འབར་བ་དྲག་པོ་  
 སྐྱུན་ཡངས་པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐུལ་  
 ཏོ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་

མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ། །གང་ན་ཡང་མི་གནས་མཉམ་  
 པ་ཉིད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་སྒྲོམ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་ཡངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རང་བཞིན་  
 གྱིས་དག་པ་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དོ་རྩེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་ཡོད་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱེགས་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡད་སྐྱོད་  
 ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་ཡངས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱེ་བ་ཁྱེག་  
 འིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རྩལ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།  
 སྤྲུགས་བཙུའི་ཡོད་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐས་གྲས་པ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ཅིང་། དགེས་  
 བར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སྤྲུགས་སྦྱོད་  
 བ་ལ་མངོན་བར་བཅོན་བ་རྣམས་ལ། གྲེ་མ་འདི་དག་  
 བློ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 བའི་ཚུལ་གྱི། ཆོས་རྒྱུགས་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་ནས་སྦྱོན་  
 རས་ཀྱིས་མི་འཆོ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་དེ་དག་  
 ལ་སྦྱོན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་དང་གསུང་དང་བླུགས་རྩི་རྩི་  
 གསང་བ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བསྦྱུལ་  
 བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་དང་གསུང་དང་བླུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་བ། རྩི་རྩི་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དམིགས་  
 བ། ཚེས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དམིགས་པ་ཡི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ལས་ཚིག་གི་ལམ་ངེས་པར་  
 བརྗོད་བས་སྐྱུ་གསུང་པ་ཡི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །  
 ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ། དེ་ནས་ཡིད་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །སངས་  
 རྒྱུས་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རབ་ཏུ་འདར་ཁིང་བརྒྱུལ་  
 བར་གྱུར། །དོན་ལེན་པ་དབའ་ལྷེས་སྐྱུ་བྱུ། །དེ་ནས་  
 ཐུག་ན་དོན་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 རོས། དམ་ཚིག་ཡིད་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །བཀོད་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ར་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུས་གནས་ཡི་གེ་རྩྱུ། །རང་གི་གཟུགས་

ལུ་རབ་ཏུ་བརྟུག། རྫོང་ཇི་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། རྣམ་  
 བར་འཕྲོ་བ་བསམ་བར་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས། བྲངས་བར་དེ་ཡིས་རྣམ་བསྐྱོམས་ན། རྡོ་  
 མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་བ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོང་  
 འཛིན། རྫོང་སེམས་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། གྲུག་གི་  
 གཙུག་པོ་དབང་ཐུག་མཆོག། རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་  
 རྫོང་ས། སྦྱེད་བར་བྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱིང་བོ་རྫོང་བསྐྱེས་བ་  
 ཡིན། རང་ཐུགས་སྦྱེས་བུར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། བཀས་  
 བཞི་རྣམས་སྐྱེ་གསུང་གི་ཚུལ། ཞལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་  
 སྦྱོར་བཡིས། འདོག་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྫོང་དམ་ཆོག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་མཆོག་གི་གསང་བའོ། །  
 སྤྱིང་ཁའི་དབྱས་སུ་སྤྲོ་མོ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ནམས་  
 ནི་བསམ་བར་བྱ། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོག་།  
 དེ་ཡི་དབྱས་སུ་བསམ་བར་བྱ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་  
 བ། །ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །དོན་རྒྱུ་གསུམ་ནམས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། །  
 དེ་ཡིས་སྤྱིང་ཁར་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ནམས་ཇི་སྟེང་  
 བསྐྱེད་བར་བྱ། །འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་བའོ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རིགས་ལ་  
 སྦྱོགས། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནམས་བསྒྲུབ་ཞིང་། །སྤྱིང་ཁ་  
 ཏུ་ནི་བསྐྱེད་བར་བཤད། །འདི་ནི་རོལ་མོའི་འབྱུང་བ་  
 སྟེ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆུ་ལ་མཆོག་འདི། །ཞག་བདུན་བར་

དུ་བྱས་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་དོན་མེ་ཅན་གྱི་གསང་། །སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཆོག་སྟོན་བ་དག་  
 རྣམ་པར་གཟིགས། །ཡིད་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་གྱུར་  
 བས། །ཡིད་ལ་མགུ་ཞིང་དགའ་གྱུར་པའི། །དངོས་  
 གུབ་རྒྱ་ཆེན་ཉེར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་  
 སྤྱོད་པས། །མྱོངས་པས་འདའ་བར་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཡི་  
 སྟོག་ནི་དེར་བྱད་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་མེ་ཅན། །  
 དོན་མེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་ །འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
 མཆོག་དོན་མེ་གཙོས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་བསྟུལ་  
 ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བྱེད་སྤྱོད་པ། །དོན་མེ་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཇོགས། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱོམ་བའོ། །  
 རིག་མའི་དབང་ལྷག་ཞུགས་པ་ལ། །རྫོང་འཛིན་སྐྱོར་བ་  
 རབ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱུ་བར་  
 བྱ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་རྫོང་འཛིན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུག། །  
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་སངས་རྒྱལ་གཙོ་སྤྲུག། །གསུང་  
 བེ་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏོ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ན། །བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱན། །བྲུག་  
 རྒྱུ་ཆེ་སྐྱོགས་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 སྐྱད། །བྲེ་བ་གངས་མེད་རྫོང་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་  
 གནས་ནི་དེར་སྐྱོ་བྱ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནི། །རྡོ་རྗེ་  
 གསུམ་པོ་མཁའ་འབྲུ་བའི། །བྱང་ཆུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། །རྡོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དེས་འཐོབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ཡ་བཅུ་  
 པའོ། །

॥

༣༣། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་སྒྲིབ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 བྱ་མཚོ་གཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་

[illegible]

རྫོལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། རྫོལ་ཡི་གེ་སྤྱི་བསམ་མོ། །  
 རྫོལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྫོལ་ལྷོ་པོ་ལོ། །སྤྱི། རྫོལ་ལྷོ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོམ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 པར། །ཡི་གེ་ཨི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་ཨྲུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །  
 ཡི་གེ་སྤྱི་གྱིས་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། རྫོལ་གསུམ་འབྱུང་  
 བསྐྱོམ་པ་བྱ། །སྤྱི་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ཨི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱི་ཡི་མཆོག། །ཨི་ཨྲུ་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལམ། །  
 ཨྲུ་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཛིང་། །སྤྱི། བྱང་ཆུབ་  
 ཆུལ་མཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་



ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པ། །ཡེ་ཤེས་  
 རྟོག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་།  
 འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་  
 ཞེས་ཀྱང་བསྐྱགས། །རྟོག་མེད་གསུམ་བསྐྱེམས་  
 བའི། །དམ་ཚིག་དག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་  
 གྱིས་རྫོབ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །  
 དཔེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་  
 ཀུན་བཅམས་ན། །རྟོག་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་བ་ཐེད་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུག། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་རྟོག་མེད་དབུས་བསམས་

ཏེ། །རང་གི་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད། །ཡི་གེ་ཨོ་ནི་  
 སྤྲིང་ཁར་བཞག། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །རྣམ་  
 པར་སྤྲང་མཛད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོམ། །འདི་ཡིས་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་གི་སྤྲུ། །དོ་རྩེ་རྣམ་སྤྲང་རྒྱ་མཆོར་འགྲུལ། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྐྱེན་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་འབྲ་  
 བའི་མདོག། །དོ་རྩེ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་ཏུ་གནས། །ཆེ་བ་  
 བྱེད་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུ་  
 དོ་རྩེ་གསང་བས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲུ་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་  
 བཀོད་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛུལ་སྤྲུ་བསམ། །  
 རང་གི་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྲུས་བྱ་བསྐྱེད། །ལྷ་མོ་དག་གི་ལམ་

བཞག་སྟེ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་བསྟོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་  
 མཆོག་བསྟོ་མས་བཡིས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་  
 བྱས་ཏེ། །ཆོག་གི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་  
 ཆོག་གི་ལམ་གནས་ལ། །དྲི་རྩེ་ཆོས་དང་མཚུངས་བར་  
 འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །དྲི་རྩེ་བསྟོ་ལ་  
 བ་གསུམ་དུ་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲི་རྩེ་ལ་གསུང་  
 གསང་བས་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དྲི་རྩེ་དམ་ཆོག་  
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དྲི་རྩེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་བའི། །ནམ་མཁའ་དྲི་རྩེ་དཔུས་སུ་བསམ། །  
 རང་སྤྲུགས་སྟེས་བྱ་རྫོགས་བྱས་ལ། །སེམས་ལ་ཡི་གེ་  
 རྒྱ་གནས་ལ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཁ་དོག་

རྣམ་ལྔར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དྲི་ཤི་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་  
 གནས། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཤི་དག་གིས་བྱ། །སྟོན་པ་དྲི་ཤི་  
 ཐུགས་འདྲ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། །དྲི་ཤི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་  
 ཏུ་གནས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དྲི་ཤི་ཐུགས་གསང་  
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དྲི་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དབུས་སྟེན་ནི། །དྲི་ཤི་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁྲི་དམིགས་ན། །དྲི་ཤི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 མཉམ་འགྱུར། །ཁྲི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཆོད་པ་དང་། །བསྐྱལ་

བ་གསུམ་དུ་དམ་ཚིག་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གཟིགས་མི་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་ནི་  
 རྗེ་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནི། །སྐུ་  
 དང་གསུང་དང་སྤྱགས་མི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་བཀོད་བའི་  
 འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། །རྗེ་རིད་ཀྱིས་  
 འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རང་སྤྱགས་སྦྱེས་བྱ་རབ་བསམས་  
 ནས། །སྤྲང་ཁར་དྲོ་རྗེ་ཉི་ཞེས་པ། །བཞག་སྟེ་འོད་ཟེར་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཉི། འཇམ་དཔལ་དམ་ཚིག་འོངས་  
 སྟོང་ལ། །སྐུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་ཅན། །ས་བཙུ་  
 དག་ལ་གནས་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲོ་རྗེ་  
 རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། །འོད་ཟེར་འབར་

བའི་ཡི་གེ་སྒྲིག་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམས།  
 མཚོན་མཚོག་དོན་མེད་ལུས་དག་གིས། རྩོམ་སྒྲིག་དང་  
 འབྲས་བུ་འབྱུངས། སྒྲིག་། རྣམ་མཁའི་དོན་མེད་དམ་ཚིག་  
 གི་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །  
 སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་དམ་ཚིག་མཚོག་ རྩོམ་འཁྲུང་  
 དང་འབྲས་བུ་འབྱུངས། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་མཚོག་སྐབ་པའོ། རྣམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། སངས་རྒྱས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམས། རྩོམ་སྒྲིག་སྐབ་པའོ་རབ་  
 བསྐྱེད་པས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཨོ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཨོ། རྩོམ་  
 རྩོམ་སྒྲིག་གསུམ་བསྐྱེད་པས། ཨོ་བསྐྱེད་དོན་མེད་  
 གསུམ་འབྲས་འབྱུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་བསྐྱེད་

བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །མི་བསྐྱོད་བའི་སྐྱེ་  
 འབྲ་དང་། །གསུང་དང་ཐུགས་མཆོག་འབྲ་བ་འཛིན། །  
 འཛིན་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་བསྐྱོད་རྟོ་  
 རྗེས་མཆོད་བར་འགྱུར། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་  
 བའི་སྐྱེ་དང་མཉམ་བར་མཛོན་བར་འབྱུང་བའི་དམ་  
 ཆོག་རྟོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འོད་བརླང་བསམ། །ནམ་མཁའི་རྟོ་རྗེ་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །  
 རིན་ཆེན་ཨོ་ནི་བསམ་བར་བྱ། །ཨོ། རྟོ་རྗེ་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བསྐྱོམས་བས། །རྟོ་རྗེ་གསུམ་དཔག་མེད་འབྲར་  
 འགྱུར། །ལུས་དང་དག་སེམས་རྟོ་རྗེ་ཡིས། །དཀོན་  
 མཆོག་དཔལ་གྱི་འོད་དང་འབྲ། །དེ་ནི་བདག་མེད་བྱང་

རྒྱལ་དང། །ཡེ་ཤེས་གསང་བ་འདིར་གནས་འགྱུར། །  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོན་མེད་དཀོན་  
 མཆོག་དབལ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །འིན་  
 ས་ཆེད་དམ་ཆོག་ལོངས་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་  
 ལུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རབ་བསྐྱེད་མས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཨོ་ནི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཨོ། དོན་མེད་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་མས་  
 བསམ། །དོན་མེད་གསུམ་དབལ་མེད་འདྲར་འགྱུར། །ལུས་  
 དང་རག་སེམས་དོན་མེད་ཡིས། །འོད་དབལ་མེད་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་



རྩེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །  
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དྲོ་རྩེ་འོད་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་  
 ལུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་ལམོར་དམ་བ་བསམ། །རྩོ་  
 རྩེ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱོམས་ལ། །དམ་ཆིག་ཡོན་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །  
 ཡོ། །རྩོ་རྩེ་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱོམས་བས། །རྩོ་རྩེ་གདོན་  
 མི་ཟ་བར་འབྱུང། །ལུས་དང་ངག་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །  
 རྩོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་འབྲ་བའི་འོད། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གདོན་མི་ཟ་བའི་དམ་ཆིག་འོད་ཟེར་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་རྟོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །  
 སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །རྡོ་རྗེ་སྤང་  
 མཛད་རབ་བསྒོམས་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒོམ། །  
 ཨོ། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྒོམས་པས། །ནམ་པར་  
 སྤང་མཛད་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་དང་དག་ཡིད་རྡོ་  
 རྗེ་ཡི། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་འདྲ་བའི་འོད། །དེ་ནི་ཡེ་  
 བེས་རྡོ་གས་བྱང་རྒྱལ། །སྐྱུ་གསུམ་མི་བྱེད་སྐྱུ་བ་བྱེད་  
 འགྱུར། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་  
 ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་  
 ཡིད་དམིགས་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །ནམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང། །  
 སྤང་དང་འབབ་རྒྱ་རྣམས་དང་ནི། །དུར་གྱི་ཁྲིད་ལ་སྦྱགས་

བར་ཡང་། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་བསྒྲུབ་།  
 མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། །དེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་  
 དགྲིལ་དུ་བསམ་། །མངོན་ཤེས་ལྷ་པོའི་སྒྲུབ་བཞི་སྒྲུབ་།  
 སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་རྒྱུ་མངོན་བར་མཐེན་  
 བས་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅེ་  
 ལྷ་པོ། །འབར་བ་ལྷ་ཡིས་ནམ་བར་བརྒྱན་། །གནས་  
 ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི་སྒྲུབ་། །དེ་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་འདྲ་བར་  
 འགྱུར་། །མེ་སྒྲུབ་མང་པོ་འབྱུག་བཞི། །རང་སྒྲུབ་ས་  
 འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་བར་གྱུ། །དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་བཞི་སྒྲུབ་།  
 །དེ་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་འདྲ་བར་འགྱུར་། །དེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་  
 དགྲིལ་ཉིད་དུ། །འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱལ་འབར་འོད་འདྲ། །

སངས་རྒྱལ་འཇུག་པར་རབ་བསྐྱོམས་ན། །སངས་རྒྱལ་  
 གནས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དབུས་གནས་པར། །བདག་གིས་ལུས་ལ་སྦྱང་མཛད་  
 བཞག །སྤྱང་ཁར་ཡི་གེ་ཨོ་བསམས་ལ། །སྤྲུགས་ལ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ། །འཕོག་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཉིད་  
 ཏུ། །གང་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་  
 མཆོག་འཛིན་པ། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བྱུར་འགྱུར། །  
 སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །རྡོ་རྗེ་  
 མི་བསྐྱོད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྱང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསྐྱོམས་  
 རས། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །སངས་  
 རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཆེ་དཔག་མེད་  
 པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྱང་ཁར་ཡི་གེ་ལྷུ་བསམས་ཏེ། །

རྫོང་མིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག། འདི་ནི་དམ་ཚིག་མཚོག་  
 གི་མཚོག་ རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམ་པ། འཕོག་  
 བའི་དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་  
 རྩོམ་འགྱུར་ག། རྫོང་མི་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར།  
 གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་གྱ། ལུས་ངག་  
 སེམས་ལ་ཡི་གེ་ལྷོ། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྟོམ་པར་  
 གནས། རྫོང་མི་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། རྫོང་མི་དགྲིལ་  
 ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་གྱ། ལུས་ངག་སེམས་  
 ལ་ཡི་གེ་ལྷོ། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྟོམ་པར་གནས། རྫོང་མི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བསྟོམ་པར་གྱ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་རྒྱ།  
 བསམས་ན་དེ་ནི་བསྟོམ་པར་གནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །སྐྱེད་དང་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །  
 རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་ཐིན་ཆད་ནི། །སྟོན་གསལ་ཡང་  
 བ་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་འགྱུར། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་བ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལེབ་  
 སྟེ་ལ་བཙུག་ཅིག་པའོ། །

॥

༡༡ ། །དེ་ནས་སྟོན་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །སྐྱེད་བ་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་བ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །  
 རྡོ་རྗེ་གསུང་གིས་བཀའ་སྩལ་བ། །མཁའ་དང་མཚུངས་

བར་མཉམ་གྱུར་གྱི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་ལས། རྟོག་མོ་འདི་དག་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲིམ། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཚུགས་སུ། མེ་རྟོག་  
 འབྲས་བུ་སྒྲིམ་གྱིས་བརྒྱན། རི་བོ་དཔེན་པའི་ས་  
 ཚུགས་སུ། རྟོག་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུབ།  
 མི། ལུས་དང་དག་སེམས་རྟོག་ལ། རྟོག་འཇམ་པ་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། ལུས་དང་དག་སེམས་ལ་སྒྲིམ་པས།  
 རྟོག་འཇམ་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། རྟོག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་  
 རྟོག་ཅམ་དུ། རྟོག་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྟོག་  
 རྣམས་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ལྷན་བར་འགྱུར། རྟོག་པ་དྲག་པོ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ།  
 རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྟོག་སོ། རྟོག་འཇམ་པ་མཆོག་

གི་དམ་ཚིག་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །  
 རྫོང་མི་སྤྱད་གསུམ་ལས་བྱུང་། །གཤམ་གཅིད་མ་ཚིག་  
 ལྷ་ནམས་ནི། །ལྷགས་གསུམ་ལས་བྱུང་ལྷན་བྱས་ཏེ། །  
 ཁར་བརྟུག་ནས་ནི་བསྒྲོམ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 གྱི་མི་སྤྱད་པའི། །ཐུགས་ནི་དེ་རུ་རབ་བསྒྲོམས་ན། །  
 རྫོང་འཇམ་པའི་འོད་འཛུལ་བར། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འགྱུར་  
 རོ། །འཁོར་ལོ་འོད་འཛོལ་མདངས་མཚོག་ཅན། །རང་གི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་རབ་བསྒྲོམས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། །བསྒྲོམས་ན་སངས་རྒྱས་  
 འཛུལ་བར་འགྱུར། །རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅུག་གི། །རྟུལ་  
 ལྷན་རྫོང་སྤྱད་ཡོད་པ་ཡི། །རྫོང་འཛིན་དང་འཛུལ་བ་ཀྱན། །  
 དེ་ཡི་རྫོང་སྤྱད་འགྱུར་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་འོད་མ་ཚིག་



ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་ལེན་ནོ། །དེ་ཇི་ཆེན་པོ་རང་སྤྲུགས་  
 གྱིས། །དེ་ལྟུང་ལམ་ལུགས་སྤྲུགས་པ་བསྐྱོད་པས་ནས། །  
 དེ་ཇི་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར། །བསམས་ན་དེ་ཇི་ལང་  
 བར་ལྟུང་། །འི་རབ་སྤྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྟུང་གི། །རྩལ་ཐུན་ཇི་  
 སྤྲུང་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་སྤྲུང་གྱི་ནི་བྱད་མེད་རྣམས། །ཡོན་  
 ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སྤྲུག་ལྟུང་། །འཕགས་པོ་དག་གིས་བྲུག་  
 བྱས་པ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ཇི་ཆེན་པོ་རང་ལྟུང་། །དེ་ཇི་  
 དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་ལེན་ནོ། །བསྐྱོད་ཆེན་པོ་  
 ལང་བ་བརྒྱད་ལ། །རང་སྤྲུགས་དེ་ཇི་བསམས་ནས་སྤྲུག་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར། །བསམས་ན་  
 ཆོས་དང་ལང་བར་ལྟུང་། །འི་རབ་སྤྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྟུང་གི། །  
 རྩལ་ཐུན་ཇི་སྤྲུང་ཡོད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཆོད་མཆོག་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དག་པའི་བདག་ཉིད་འཛོག་པར་བྱེད། །  
 བརྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་རབ་བསྟེན་ན། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་ལུན་  
 དུ་གནས། །སྤྱོད་ས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །འོད་ཟེར་  
 ལྷ་ཡི་མདོག་འདྲའི་འོད། །རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་རལ་  
 གྱི་བསྐྱོམ། །མིག་ཡངས་ལག་ན་ཐོགས་ན་ནི། །དོན་རྒྱུ་  
 གསུམ་རིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་  
 གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང། །ཆོངས་དབང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་  
 བ། །སྟོང་གསུམ་ན་ནི་གཅིག་བྱ་བ། །མི་མཆོག་གསང་  
 བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །གང་རྣམས་འདོད་དང་བསམ་  
 བ་དག། །སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་འཛིན། །དོན་རྒྱུ་

ཐུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །  
 རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཏོ། །ཞི་ནི་རི་ལུ་ཅན་ཀའི། །འབྲུ་ཚད་ཅམ་དུ་བསམས་  
 ནས་ནི། །དབུས་སུ་རང་གི་ལྟ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་  
 ཉེ་ཁར་བརྒྱུ་རྣམ་བསྟོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་འོད་འབར་འགྱུར། །ཉི་  
 མ་ཤར་བའི་འོད་འབར་ཞིང་། །རྩ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་  
 མདོག། །ལྷུ་ནི་རི་ལུ་ཅན་ཀའི། །འབྲུ་ཚད་ཅམ་དུ་  
 བསམས་ནས་ནི། །དབུས་སུ་རང་གི་ལྟ་ཡི་གཟུགས། །  
 བསམས་ཉེ་ཁར་བརྒྱུ་རྣམ་བསྟོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་འགྱུར། །  
 ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབར་ཞིང་། །རྩ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་

མདོག་ཤྲི་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་ཀའི། །འབྲུ་ཆད་ཅ་མ་དུ་བསམས་  
 བས་ནི། །དབུས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་  
 ཏེ་ཁར་བཅུག་ནམ་བསྟོམས་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཡང་། །དྲོ་མེད་སྐྱེད་དང་འོད་འཕར་འགྱུར། །མཁའ་དབྱིངས་  
 གསལ་བའི་དབུས་གནས་པར། །ནམ་བར་སྒྲུང་མཛད་  
 རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྟོམས་ན། །  
 འཁོར་ལོ་མི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 བོ་མི་རིགས་བསྟོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐུར་ནི་རབ་  
 སྐྱོར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་སྐྱབ་པ། །ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྩེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྩེ་དབུས་གནས་  
 པར། །ཡེ་ཤེས་མི་བསྟོད་རབ་བསྟོམས་ཏེ། །ལག་ཏུ་  
 དོ་རྩེ་རབ་བསྟོམས་ན། །དྲོ་མེད་རིག་པ་འཛིན་པར་

འགྱུར། །དོ་ཤི་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ཏེ། །དོ་ཤི་  
 སྐྱེ་རབ་སྐྱེ་ར་ཞིང་། །དོ་ཤི་མཆོག་འདི་སྐྱབ་བ་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་དོ་ཤི་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱེངས་རིན་ཆེན་  
 དབྱས་གནས་པར། །རིན་ཆེན་དོ་ཤི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །  
 ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་རབ་བསྐྱེམས་ན། །རིན་ཆེན་རིག་བ་  
 འཛིན་པར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས།  
 །རིན་ཆེན་སྐྱེ་ར་ཞིང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་  
 འདི་སྐྱབ་བ་ནི། །དོ་ཤི་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་  
 དབྱེངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །ཆེ་དབག་མེད་  
 བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །ལག་ཏུ་བརྒྱ་རབ་བསྐྱེམས་ན། །  
 བརྒྱའི་རིག་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་  
 བསྐྱེམས་ནས་སྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ཞིང་། །

བསྐྱའི་མཆོག་འདི་སྐྱབ་བནི། །ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་གཤིས་  
 གྲ། །མཁའ་དབྱིངས་དམ་ཆོག་དབུས་གནས་པར། །  
 གདོན་མི་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ། །ལག་ཏུ་རལ་གྱི་རབ་  
 བསྐྱེམས་ན། །རལ་གྱི་འཛིན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །  
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས། །ཐོགས་མེད་  
 དམ་ཆོག་རབ་སྐྱེར་ཞིང། །དམ་ཆོག་མཆོག་འདི་སྐྱབ་བ་  
 བྱི། །ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་གཤིས་གྲ། །ཅེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེགས། །དོན་མེད་བར་གྱིས་བསྐྱབས་ན། །  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་དེས་ནི་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་མེད་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །  
 ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འམ་ཤིང་གཅིག་ཏུང། །མཆོན་མ་གཅིག་

དང་ཞི་གནས་སྟེ། རྡོ་རྗེ་དགུག་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །  
 སྦྱབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྦྱབ། སྦྱོར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི། སྦྱོར་གསུམ་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་བསམ། །  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྡན་གྱིས། སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་  
 ཀྱི་ཀྲོ་བ་བཏང་། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་གནས་  
 པ། སངས་རྒྱས་དགུག་པ་དམ་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་  
 ལས་བྱུང་སྦྱོགས་བཅུ་པ། རྡོ་རྗེས་བཀུག་ནས་ཉེ་བར་  
 སྦྱོད། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་དགུག་  
 པའི་ཆོ་གའོ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྡོ་  
 རྗེ་བརྒྱ་ལ་སྦྱོགས་པས། རྒྱལ་གནས་ལྷགས་ཀྱུ་བསམས་  
 རས་ནི། དམ་ཆོག་དགུག་མཆོག་ཀྲོ་བས་བྱ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དགུག་པའོ། རྣམ་པའི་མཆོག་

རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་རྣམ་བསྟོམས་ས་  
 ལ། །ལག་ཏུ་སྐུ་དང་གསུང་བྱགས་གྱི། །ཁྱོ་བ་ལ་སྟོགས་  
 རབ་ཏུ་བསྟོམ། །འདི་དག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་  
 བྱིན་གས་ལས་བྱེད་བར་འགྱུར། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་  
 ཀྱན་ལྡན་པའི། །དྲོ་མེད་སྐུ་ནི་རྣམ་བསྟོམས་ས་ལ། །དྲོ་  
 མེད་སྦྱོར་བས་ལྟེ་བསྟོམས་ན། །དྲོ་མེད་གསུང་དང་  
 འདྲ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་  
 པའི། །སངས་རྒྱས་སྐུར་ནི་རྣམ་བསྟོམས་ས་ལ། །ལག་  
 ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བསམས་ན་ནི། །དྲོ་མེ་དང་ནི་འདྲ་བར་  
 འགྱུར། །གསང་གསུམ་དམ་ཆོག་མཆོད་པའི་མཆོག།  
 མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །འདི་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་



ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་  
 དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི།  
 །དོན་གསུམ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཤང་གཅི་  
 དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་  
 བོར་འགྱུར། །སྤང་པོའི་འཇིག་དམ་ཆོག་གིས། །  
 མངོན་ཤེས་ལྷ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟེན་འདག་གི་དམ་  
 ཆོག་གིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་ཐོར་འགྱུར། །ཁྱི་  
 འདག་གི་དམ་ཆོག་གིས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། །བ་ལང་འཇིག་དམ་ཆོག་གིས། །དོན་  
 རྒྱུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམས་པས་རྣམ་པར་བརྟག།  
 །དོན་རྒྱུར་བ་འདི་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་བ། །  
 སྐྱེ་བ་སྤང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན། །སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་དམ་  
 ཆོག་དང་། །དབུ་རྒྱན་དོ་རྩེ་མཆོག་འཛིན་བ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམས་གྱུར་བ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་  
 བྱ་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཆོག།  
 དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱ། །དམ་ཆོག་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཏོ། །ལྷེ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་མཆོག་ །དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྩི་  
 བསྐྱོམས་ཏེ། །བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཐོས་ན་  
 དོ་རྩེ་གསུམ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞུང་དང་ཨོ་གྱི་དམ་ཆོག་  
 གྲུ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་འབྲ་བར་འགྱུར། །དོ་

རྫོང་འདུ་ཆོག་བདུད་ཅི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཏོ། རྫོང་འདུ་ཆོག་གསུམ་གྲུབ་མཆོག་ །སྐྱུ་གསུམ་  
 རྫོང་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྒྲིགས་བཙུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །ཁོར་བྱ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། །  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོང་འདུ་བདག་ཉིང་  
 སྒྲུང་བར་བྱེད། །འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཆོག་ །  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར། །གཞུང་གི་སྒྲིང་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །གྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་བར་སྒྲིང་། །དམ་  
 ཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་  
 བོར་འགྱུར། རྫོང་འདུ་སྐྱུ་ནི་རབ་བསྐྱེམས་པས། །ཐམས་  
 ཅད་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །མི་སྒྲུང་གྲུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །སྒྲིང་ཁམས་དག་ནི་སྒྲུང་བར་བྱེད། །སངས་

རྒྱས་ཀྱན་ལས་འཕྲོག་པ་དང། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་ལ་  
 སྦྱོང། །གཏུང་བྱེ་སྦྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་བཞུགས་པ། །རང་ལག་སྐྱུ་རྩལ་བཞག་  
 བཞིན། །རྡོ་རྗེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཏུང་  
 བྱེ་སྦྱེད་ཞིང་རྣམས་ན། །སྤྱོད་གསུང་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་དུང་། །  
 མཛོན་ཤེས་རྣ་བས་ཐོས་པ་ནི། །རྣ་བའི་བྱང་ན་འཁོད་  
 པ་བཞིན། །གཏུང་བྱེ་སྦྱེད་ཞིང་དག་གི། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་སེམས་རིག་འགྱུར། །བསྐྱལ་  
 པ་གཏུང་བྱེ་སྦྱེད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། །  
 སྦྱོན་གྱི་གནས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་རྣམས། །ཞག་གསུམ་  
 མཛན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ། །གཏུང་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་ལུས། །

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་བརྒྱན་པ། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་འཛིན་  
 གྲེ་སྤྲེད་དུ། །རྫོང་རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གིས་འགོངས། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་མངོན་པར་མཐུན་པས་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་གཤམ་  
 པ་ལྟ་ནི། རྫོང་རྩའི་སྤྱན་དང་རྫོང་རྩའི་སྤྱན་དང་། རྫོང་རྩའི་  
 ཐུགས་དང་། རྫོང་རྩའི་གནས་དང་། རྫོང་རྩའི་རྩ་འབྲུལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་མངོན་གཤམ་ལྟ་དོན་འབྲུག། །སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་འབྲུག། །གཞུང་འཛིན་གྲེ་སྤྲེད་གངས་  
 མེད་པའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་སུ། །རྫོང་  
 རྩའི་སྤྱན་དང་གསུང་ཐུགས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 ཀུན་བསྐོར་པར་འབྲུག། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱོར་  
 པ་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་འབྲུང་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་

རོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །  
 རྡོ་རྗེའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བྱས་ལ། རྡོ་རྗེས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །བསྐྱེན་པའི་ཉིང་འཛིན་རབ་སྦྱོར་བ། །བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་བྱུབ་  
 མཆོག་ལ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དབྱེད། །སྤྲུག་ས་  
 གྱི་བདག་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱབ་  
 པར་གསུངས། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་  
 སྤྲུག་རྡོ་རྗེ་ཆན་གྱི་གཟུགས། །དབྱེ་རྒྱུན་ལ་ནི་བདག་  
 པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དག། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྟག་པར་  
 བྱ། །འདི་ནི་སྤྲུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུག་ས་གྱི་  
 དེ་ཉིད་རོན་གྲུབ་པའོ། །དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྦྱོགས་

དང། །རབ་ཏུ་ནམ་པར་དཔེན་པ་དང། །རི་ཐོ་ནགས་  
 འདབ་ཆུང་གས་སུ། །རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཇི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་ནི། །ཡང་ན་དོ་ཇི་བཞི་དག་གིས། །བརྟུལ་  
 རྟགས་བརྟན་པས་བསྐྱེན་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་མཉམ་  
 བཞིད་གྱུར་པ། །བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 དུས་བཞི་དག་ཏུ་རབ་སྐྱུར་བས། །སྒོ་དང་ལྡན་པས་གནས་  
 ལྡར་ནི། །ཡེ་ཤེས་དོ་ཇི་ཡི་གེ་ཨོ། །བསྐྱོམས་ན་སྒོམ་  
 བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞག་བདུན་དང་ནི་རྩ་བྱེད་དང། །  
 རྩ་གཅིག་རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། །དོ་ཇི་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་  
 ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞག་  
 གངས་བྱེ་བྲག་རབ་བསྐྱལ་བ། །ང་ཡིས་རྒྱས་པར་རབ་

ཏུ་བསྟན། །གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལ། །ཆེ་བ་  
 བྱེད་གྲིས་འབྲུབ་པར་གསུངས། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བར་  
 སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འཛིན་  
 དཔལ་དང་ལྷན། །དྲོ་མེ་མི་བྱེད་གསུམ་འབྱེད་བ། །བྱིན་  
 གྲིས་བརྒྱབས་གྲིས་གནས་བྱས་ཏེ། །དྲོ་མེ་སྐུ་དང་ལྷན་  
 པར་བྲ། །མི་བྱེད་དྲོ་མེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །ཕྱོགས་  
 བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །དེ་ལ་སྐུ་  
 ཡིས་མཆོན་བ་ཡི། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་གྲིས་གནས་  
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་དང་ལྷན། །དྲོ་མེ་མི་བྱེད་  
 གསུམ་འབྱེད་བ། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་གྲིས་གནས་  
 བྱས་ཏེ། །དྲོ་མེ་གསུང་དང་ལྷན་པར་བྲ། །དྲོ་མེ་



བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་བས། །ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་  
 སངས་རྒྱས་ནམས། །དེ་ལ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་  
 སྐུ་བ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བའི་ཡུལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་  
 འཛིན་དཔལ་དང་ལྷན། །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་འབྱེད་  
 བ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་བྱས་ཏེ། །རྡོ་  
 རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པར་བྲ། །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་  
 བས། །ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ནམས། །  
 དེ་ལ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་  
 གནས་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལམ། །  
 ཡངན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རུང། །ཚོངས་བས་འདའ་  
 བར་བྱེད་ན་ནི། །ཆལ་བར་འགས་བར་གདོན་མི་ཟ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དེ་སྦྱོར་བའི་དམ་ཆོག་  
 སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་ཡབ་ཅུ་གཉིས་  
 བའོ།།

॥

༣༡། །དེ་ནས་བཙུག་པའི་གཤེགས་  
 ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་དོན་མཆོག་འཛིན་པ། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་དོན་ཡང་དག་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྒོ་ལྡན་གྱིས། །ཐུབ་པ་དོན་ཀྱན་དོན་ཅན། །སྟོན་པ་  
 ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་མཐུན་པ་  
 ལ། །མཆོད་དེ་དོན་དེ་དབྱངས་འདི་གསུངས། །ཞེ་  
 མའོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རེ་བཟང་། །ཞེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་

ཚུལ་གྱི་མཚན། །ཨེ་མའོ་ཚས་ཀྱི་ཚུལ་རེ་ནི། །ཨེ་  
 མའོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་རེ་བརྟན། །མ་སྤྲེས་པ་ཡི་ཚས་རྣམས་  
 ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བར་ཅན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 ཡང་དག་རིག། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་བཤད། །  
 ཡིད་འོང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་བསྐྱུས་པ། །དོ་ཇི་བཟླས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྲུགས་མ་མི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འགྱུར་པ། །དོ་ཇི་མི་བྱེད་གསུམ་  
 བསྐྱོམས་པའི། །དོ་ཇི་བཟླས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིགས་  
 དང་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཚན། །གསང་སྤྲུགས་རྫོས་པ་དེ་རིང་  
 གསུངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསན་པ་དང་། །སྤྲུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཐོན། །སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་  
 ལས་བྱུང་ནམས། །དྲི་ཐོན་ཐུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་བས། །  
 ཡེ་མེས་མཉམ་མེད་ཐོབ་འགྲུར་བ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་བ་དྲི་ཐོན་འཛིན། །  
 རམ་མཁའ་དྲི་ཐོན་ཡེ་མེས་འབྱུང། །བྱེད་སྐྱེད་དམ་པ་  
 མཆོག་གི་གཙོས། །དྲི་ཐོན་བརྒྱས་བ་འདི་གསུངས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་

ལྷོ་མ་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལེབ་དང་པོ་

བཞུགས་སོ།།

༢༡། །རྒྱ་པར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉི་ཅུ་ལ་རྩ་རྩ་

ཅ་ལ་སི་བ་ར་རྩི་རྩ་ན་ལོ་གི་ནི་རུད་ཏ་ར་ས་རྩ་ཏན་ཉོད་

ཏ་ར་སི་བ་ར་སི་བྱ་ཏ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཁྲག་

འཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པར་བརྩོད་པ་རྣལ་

འབྱོར་མ་ལྷན་ལེད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་

མཆོག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་  
 རྫོང་ཞེས་མེས་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་  
 གསང་ཆེན་བཤད་པར་བྱ། །མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྒྱས་  
 བ་མིན། །སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀར་ཡང་དག་སྦྱོར། །འདོད་བའི་  
 དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་པ། །སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སྟེ། །  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་སྒྲོམ། །གསང་བ་མཆོག་གི་  
 དགྲེས་བ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །  
 མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔལ་ནི། །རྫོང་ཞེས་མེས་  
 དཔལ་བདེ་བའི་མཆོག་ །འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཅོམ་ལྡན་  
 དཔལ། །མཁའ་འགྲོ་བྱ་བའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་  
 སྒྲུ་ཆུ་ལ་ལས་བྱུང་ནམས། །དམ་ཆོག་སྦྱོད་བའི་སྦྱོད་  
 ཡུལ་ཡིན། །ཐོག་མ་དབྱུས་མཐར་ཡང་དག་གནས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཡང་དག་སྟོན། །རི་ལྷ་བཞི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐུགས་  
 བརྒྱས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྟ། །སྟོར་ཉིད་ཆོ་  
 གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་བ་ཡི། །རྒྱད་  
 བྱི་བཤད་གྱིས་མཉན་བར་གྱིས། །དབྱུགས་འབྱིན་བར་  
 མ་མཆོག་དག་དང་། །དྲི་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་བས་ཀྱང་། །  
 རྣམ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་བྱད་བར་གྱིས། །རིགས་ལྡན་རྟག་ཏུ་  
 མཆོད་བར་བྱ། །ཐོ་ཉ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་གྱུབ་བ། །མཆོག་  
 དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ། །ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱད་བ་ཡིས། །  
 འདོད་བ་ཡི་ནི་དངོས་གྱུབ་བྱ། །རང་རྒྱས་ཐིག་ལེས་སངས་  
 རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བར་བྱ། །  
 མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་བ་དང་། །ཐོས་བ་དང་ནི་རྟོག་བ་

ཡིས། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཆོག།  
 དག་གྱེད་སྒྲིག་པ་འཛིག་གྱེད་བ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་  
 བའི་བརྒྱུས་བརྩོད་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 བར་འགྱུར། །འིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྒྲུབ་པ་པོས། །  
 དམ་ཆིག་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཆིག་ཉམས་བས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་  
 འགྱུར། །སྤང་ཅི་མཆོལ་དང་ག་བུར་བཅས། །ཅན་དན་  
 དམར་པོ་དང་སྐྱར་བ། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། །  
 རྗེ་ཀུན་མཆོན་མཆོན་མ་འཛིན། །སྒྲོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་  
 ཅེ་སྐྱར་བས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྱག་ཏུ་སྐྱུད། །  
 ཞི་བའི་བརྩུང་བ་བཞིན་སྐྱུང་ན། །དངོས་གྲུབ་ཏྱག་པ་



ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་འགྱུར། །  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མཆོད་བཞི་  
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 དབང་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡི། །སྟོམས་པར་  
 བྱུགས་པའང་དེ་ཉིད་འཛིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །  
 བསྐྱུས་བྱས་ནི་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་ལྷ་བྱུར་ནི་བྱེད་  
 པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །རི་པོ་ཆང་  
 ཆིང་སྐྱོན་ལྡོངས་སུ། །ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་གསལ་དག་དང་། །  
 གཞོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དེར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བྱི་བར་བྱ། །དཔལ་ཉེ་དུ་ཀར་བཞིན་པ་ལས། །དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཡང་པོ་འོ། །

॥

ལྷོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །  
 མནངས་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་སྟེ། །དབང་བོའི་བདེ་ཡི་སྐད་  
 དུ་ནི། །ང་ཡིས་རྒྱད་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན། །གོས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལྡ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་གྲུལ། །  
 ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་  
 འགྲོ་བ། །འཇུག་པ་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་མིང་  
 བསྐྱས་པའི་སྟོར་ལྡན་བ། །ཐུགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་  
 མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་  
 བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །མི་མཆོག་གང་ཞིག་  
 ཀྱན་སྟོང་བ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་དག་བདག་ །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱེད་སྐྱེ་བར་  
 བདེ་གསེགས་ཀྱི། །རིགས་སྐྱེ་རྒྱལ་བོ་ཆོས་ལྡན་འགྲུལ། །

རི་ལྷ་རྩོན་བསམས་སྤྲིག་བ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་དམན་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཉག་སྟོམ་བ། །ས་  
 ལ་འདོད་བ་ཀྱན་དབང་ལྷག། །དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་  
 བའི་སྟོད། །མེ་ཡི་དབྱས་སྟེ་བཞག་ན་ནི། །མར་གསར་  
 སྟོད་དུ་ཁྱེད་འགྱུར་ཞིང། །སྟོད་གྱི་ཐི་མ་འདིག་བར་འགྱུར། །  
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི། །མཚན་གྱིས་སྤྲིག་བ་འདིག་  
 བར་འགྱུར། །བསམས་གཏན་བསམས་བ་ཅམ་གྱིས་སམ། །  
 སྟོག་ཅིང་ཁ་ཉོན་བྲིས་བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོད་  
 ཐོབ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྟུར་བ་ཐོབ། །  
 རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་འཕོ་ཆེ་དཔལ། །ཁྲིག་འབྱུང་སོགས་  
 དཔལ་རྣམ་འབྱོར་མ། །མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས། །  
 རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང། །རོལ་མོའི་སྒྲ་ནི་

ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །  
 མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །འཆི་བ་ཞེས་  
 འདི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་འདྲའི་དཔའ་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་  
 མ། །ས་སྟངས་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། །དཔལ་ལྷན་ཉི་  
 ཅུ་ཀའི་རྒྱུད་ཆེན། །གང་གིས་ཤེས་ནས་མ་དད་བ། །  
 དབུལ་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པར། །དེ་ལ་རྟག་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་དབུང་རྒྱན་  
 དཔ། །རྒྱ་རྒྱ་ཆངས་བའི་སྤྱད་པ་དང་། །དོ་ཤལ་མགོ་  
 ཡི་སྤང་བ་དང་། །སྐར་གས་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱོགས་བར།  
 རི་སྟངས་ལྷ་ཚོགས་པད་མ་ཡི། །སྟེ་བར་ལྷ་ཡི་གྲ་ཡི་སྐྱེས། །  
 དཀར་མོ་བདག་པོ་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །རྫོང་ཇིལ་བྱས་  
 སྤྱི་ལ་འཁྱུད། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱད་ལྷན་བའི། །དཔལ་

བོ་ལྷ་འབྱོར་མཆོག་ས་བསྐྱོད། །ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་  
 བའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །དབའ་བོ་  
 ཀུན་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། །འཁོར་བཅས་དབུས་སུ་  
 སྦྱོར་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་གཉིས་མེད་  
 གྱུར། །འབྱེན་དང་སྤྱད་བར་མཛད་བ་ཡིན། །མོས་བ་  
 དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱོད་བ་སྤྱ་ཆོག་ས་སྟོན་མཛད་  
 དེ། །སྤྱ་ཆོག་ས་རྩལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་  
 སྤྱ་ཆོག་ས་སྟོན་བ་ཡིན། །ཟབ་མེད་ཆོས་ནི་སྟོན་བ་ལ། །  
 གལ་ཏེ་མོས་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོད་བ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །  
 ཆོས་ནིད་བསམ་མི་བྱབ་ཏུན་བྱ། །གང་གིས་འདིར་  
 བདག་ཡུལ་མིན་པ། །བདག་གིས་ཆོས་ནིད་མི་ཤེས་  
 ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྲུལ་ནི། །བདག་

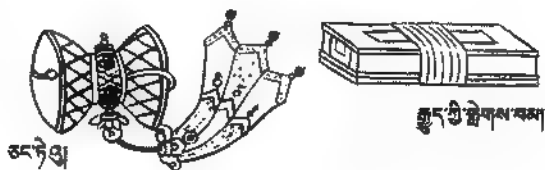
ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 རི་བྱང་གྱུར་ཏམ། །མ་བྱང་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །  
 བསམ་མི་བྱབ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་བྱི་སྤངས་བས་  
 གནས་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་བྱས་ཀྱང་། །  
 འཇིག་རྟེན་བ་ཀུན་ཡོངས་མི་སྤྲད། །དེ་ཡི་བསྐྱོད་བ་  
 བསམ་ཡས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་རོལ་བ་བསམ་མི་  
 བྱབ། །མདོ་སྤེ་བྱ་བ་སྐྱོད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་  
 མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་བས་འཇུག་བ་  
 རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །དབལ་ཏེ་རུ་  
 ཀ་ཞེས་བརྗོད་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབུམ་བའི་ནང་ན་  
 གནས་བ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་བས་བྱབ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་







༢༩། །དིག་ལ་འཇིན་ལ་འཇི་མེད་ལ་ཡང་དག་  
ལར་མཚོས་ལ་དག་གིས་མེད་མི་ཅད་ཀྱི་  
བཅད་དགོས་ལ་འཇི་དམ་མིག་གི་རྣམས་  
རྟོག་ཏུ་ལ་མོག་ས་ཀྱི་དོད་ཀྱིས་  
བཀྲུག་ས་ལོ།





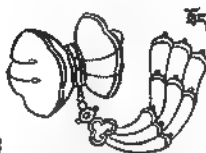
མི་མགོ་སྒྲུབ་བེད་དོགས།



ཕྱིན་པ་ཆེན་མོ་མེད་དུ།



ལྷ་མོ་ཆེན་མོ།



ཆོད་པའི་རྒྱུ་མེད་དུ།



མི་མགོ་སྒྲུབ་དུ།



ལྷ་མོ་ཆེན་མོ།

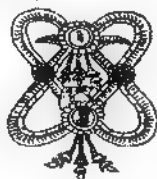
ཕྱིན་པ་ཆེན་མོ།

ཕྱིན་པ་ཆེན་མོ།

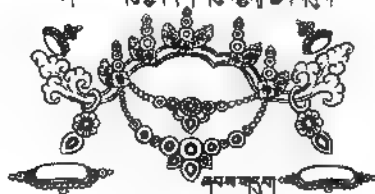
ཕྱིན་པ་ཆེན་མོ།



མཐོ་གཤམ་ཕྱི་ཆེན་དོ་གཤམ་ཕྱི་ཆེན་དོ་གཤམ་



ཕྱི་ཆེན་དོ་གཤམ་ཕྱི་ཆེན་དོ་གཤམ་



རྒྱལ་ཁྱིམ་ལུས་ལ།



ལྷ་ཁྱིམ་



དགའ་རྒྱུ་



དགའ་ལྷ་རྒྱུ་



ལམ་ལུག་



རྒྱལ་ཁྱིམ་ལུས་ལ།



ལྷ་ཁྱིམ་ལུས་ལ།

དང་ཁྱི་ལམ་ལུག་



རྒྱལ་ཁྱིམ་ལུས་ལ།

རྒྱལ་ཁྱིམ་ལུས་ལ།



རྒྱལ་ཁྱིམ་ལུས་ལ།

ཐུག་ཐུག་པ་གྱི་འཇམ་མཐའ་མག



མཇམ་མཐའ་མག

རྩྭ་མཐའ་



རྩྭ་མཐའ་

ཐུག་ཐུག་པ་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་



ཆོ་རྒྱུ་



མི་ལག་མ་གྱི་གཡང་ཡམ།



མི་མགོ་རྫོང་པའི་དོ་གལ་དང་ཚངས་སྤྱད།



རུམ་པའི་མཚོ་དུའི་རྒྱུ་རྩེ་གསལ།



ལྷ་ཤམ་གྱི་ལོ་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་གསལ།

ཐུང་མམ་དང་མགོ་ན་ཐོ་ཐུག་ཐུག་ལ།



དཔལ་མགོན་ལཱ་ལཱ་ལ།



ཚོས་རྒྱལ་ཐང་རྒྱལ།



གཙང་རྒྱལ།



༥ དམ་ཚིག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀྱི་ཐང་ལཱ་ལཱ་ལ།





དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཚིག་ལ།



རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ཚིག་ལ།

དམ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ཚིག་ལ།



རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ཚིག་ལ།

ལུ་རྒྱལ་ཚིག་ལ།

རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་



༩ གོང་གི་རིམ་འདི་དག་ལྟགས་རིས་ཆེན་  
 མོ་ལས། ཆ་ལྟགས་མི་ཉམས་ཤིང་གཟུང་བའི་དམ་  
 ཆོག་གི་ཡན་ལག་དོན་ཆེ་དང་། དེལ་བྱ་དང་། དགང་  
 ལྟགས་དང་། རྒྱན་བྱ་དང་། རྩ་མ་བྱ་དང་། ཀ་སྤ་ལ་  
 དང་། ལ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་ཆད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་བཅང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་  
 ལྟགས་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་དག་བའི་ཐབས་སུ་  
 འིན་ཏུགས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་གོང་  
 མ་གཉིས་ཀའི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྲལ་  
 བ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་མེད་ཏུ་  
 མི་རུང་བ་དག་དངོས་སམ། མ་མཐའ་རིམ་ཅན་རེ་  
 གཞན་ལ་གསང་ནས་འབྲལ་སྤངས་སུ་བཅང་བ་གལ་

ཆེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་ཆ་ཚང་  
 དང་ལྟན་བ་དགོས་ཀྱང་མཐའ་དག་བར་དེ་མོའི་ལམ་  
 ནས་ཇི་བཞིན་ཐོན་དཀའ་ཡང་ཅི་ལྟར་རིགས་བ་རྣམ་  
 འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས་དང་མཐུན་བར་  
 འདི་བཀོད་བ་འདིའི་བར་ལྟ་ལྟན་སྤང་རྒྱུ་གྱ་ཆང་གི་  
 ཡང་ཅེར་བཞུགས་སོ།།     །།སྤང་འཇུག།

## དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་  
ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབ་  
སྒྱུར། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་ལུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡོད། །དབར་  
དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །ཡང་དག་  
ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔའི་  
འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་  
དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་བ་ཡོད་ཡང་དག་བསྐྱེད་སྒྲིན་ཆིག་ཏུ་  
ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་





